





KM	DESCRIZIONE	NOTE
0	Partenza -Tiriolo (CZ) Piazza Italia Si prosegue su SS19 e poi in direzione Marcellinara in discesa.	Orario di partenza (7:30-8:30)
7	Marcellinara - si prosegue su SP168 in direzione Lamezia Terme su tratto pianeggiante.	
15	Vena di Maida - si prosegue su SP170/2 in direzione Lamezia Terme	
21	Lamezia Terme - alla rotatoria, prendere al seconda uscita immettendosi su SP170/1	
25	Si lascia la SP170/1 svoltando a sinistra per prendere la SP110	
28	Immissione sulla SS18 in Direzione Reggio Calabria. Si proseguirà su SS18 fino al KM44, bivio Angitola	Massima attenzione durante l'immissione sulla SS18
44	Bivio Angitola, mantenendo la sinistra, si prosegue su SS110. Inizia la salita di giornata.	

51,7	Mantenere la sinistra e proseguire in direzione Monterosso su SP 47	
56,8	Svolta a sinistra su via Milite ignoto Comune di Monterosso Calabro Proseguire poi su SP47	Fontana pubblica
62	Comune di Capistrano Proseguire su SP47	Fontana pubblica
68	Comune di San Nicola da Crissa Proseguire su SS110 in direzione Serra San Bruno	
75,5	Arrivati allo scollinamento, alla rotonda prendere la terza uscita, direzione Torre Ruggero su SS182. Da qui inizia una lunga discesa con termine sulla costa ionica a Soverato	
82	Torre Ruggero, proseguire su SS182	
89	Chiaravalle Centrale. Proseguire su SS182	Distributore automatico bibite e snack
104	Satriano - proseguire su SS182	

105	Proseguire seguendo le indicazioni per Soverato	
107, 5	<p>Soverato</p> 	<p><u>Ristoro presso Bar Cento Fiori</u></p> <p><u>Viale Kennedy, 52/54, 88068 Soverato CZ</u></p>
108	Soverato - pista ciclabile	
110-111	Proseguire su SP124 in direzione Montepaone - Montauro	
115-116	Proseguire su SP124 in direzione Caminia	
117	Pista Ciclabile Torrazzo	<u>Vista sulla baia di Caminia</u>
118-119	Immettersi sulla SS106 in direzione Catanzaro Lido	Massima attenzione durante il passaggio in galleria
121	Mantenere la destra per rimanere su SS106	
128	Mantenere la corsia di sinistra per poi procedere in direzione Lamezia Terme. Dopo appena 700m mantenere la destra e procedere in direzione viale Europa, poi SP48	

132	Svoltare a destra per rimanere su SP48 Continuare su viale Europa, poi SP48 o direzione Università	
134	Alla rotonda prendere la seconda uscita per rimanere su SP48	
139	Proseguire in direzione Lamezia Terme Sta per iniziare l'ultima salita per ritornare a Tiriolo	Distributore automatico bibite e snack
140	Svoltare a destra in direzione Sarrottino Proseguire in direzione Pratora	
143	Proseguire su SS19 in direzione Tiriolo	
150	 Arrivo -Tiriolo (CZ) Piazza Italia 	Arrivo