






KM	DESCRIZIONE	NOTE
0	Partenza -Tiriolo (CZ) Piazza Italia Si prosegue su SS19 e poi in direzione Marcellinara in discesa.	Ritirare la carta di viaggio con timbro e orario di partenza (7:30-8:30)
7	Marcellinara - si prosegue su SP168 in direzione Lamezia Terme su tratto pianeggiante.	
15	Vena di Maida - si prosegue su SP170/2 in direzione Lamezia Terme	
21	Lamezia Terme - alla rotatoria, prendere al seconda uscita immettendosi su SP170/1	
25	Si lascia la SP170/1 svoltando a sinistra per prendere la SP110	
28	Immissione sulla SS18 in Direzione Reggio Calabria. Si proseguirà su SS18 fino al KM44, bivio Angitola	Massima attenzione durante l'immissione sulla SS18
44	Mantenendo la destra, si prosegue sulla SS522 fino al KM51	

51	<p>Si prosegue per qualche metro per entrare nella piazza di Pizzo Calabro svoltando a sinistra.</p> 	<p><u>Controllo n°1 presso la Gelateria Ercole di Pizzo Calabro.</u> <u>Timbro e orario del passaggio</u></p> <p>Ristoro - Caffè</p> <p><u>Piazza della Repubblica, 18, 89812 Pizzo VV</u></p>
52	<p>Dal Punto di controllo, ripercorrendo la SP522 in direzione contraria per 1KM, all'incrocio, proseguire in via M. Salomone sulla destra.</p>	
53	<p>Immissione sulla SS18 in direzione Catanzaro</p>	
59	<p>Bivio Angitola, mantenendo la destra, si prosegue su SS110. Inizia la salita di giornata che ci porterà nel Comune di Serra San Bruno</p>	
66	<p>Mantenere la sinistra e proseguire in direzione Monterosso su SP 47</p>	
72	<p>Svolta a sinistra su via Milite ignoto Comune di Monterosso Calabro Proseguire poi su SP47</p>	<p>Fontana acqua potabile</p>
77	<p>Comune di Capistrano Proseguire su SP47</p>	<p>Fontana acqua potabile</p>
82	<p>Comune di San Nicola da Crissa Proseguire su SS110 in direzione Serra San Bruno</p>	

90	Alla rotonda prendere la seconda uscita, cartello con indicazione SP93	
91,5	Svoltare a destra e proseguire poi in direzione Serra San Bruno su SS 713dir	
95	Alla rotatoria prendere la terza uscita in direzione Serra San Bruno. Alla rotatoria su	
96	Continuare in direzione Serra San Bruno	
98	Serra San Bruno 	<u>Controllo n°2 presso Serfunghi Calabria Timbro e orario del passaggio</u> <u>Ristoro presso Serfunghi Calabria</u> <u>Corso Umberto I, 294, 89822 Serra San Bruno VV</u>
100	Certosa di Serra San Bruno	
101	Santuario Regionale di Santa Maria del Bosco SI ritorna indietro fino a imboccare la SS182, ex SS110. Da qui inizia una lunga discesa con termine sulla costa ionica a Soverato	Lungo la discesa prestare attenzione a eventuali punti si sporco sulla strada.

108	Spadola	
113	Alla Rotatoria Prendere la prima uscita in direzione Torre Ruggero SS182. Proseguire su SS182	
120	Torre Ruggero, proseguire su SS182	
127	Chiaravalle Centrale. Proseguire su SS182	Distributore automatico bibite e snack
144	Proseguire seguendo le indicazioni per Soverato	
145, 5	Soverato 	<u>Controllo n°3 presso Bar Cento Fiori</u> <u>Timbro e orario del passaggio</u> <u>Ristoro presso Bar Cento Fiori</u> <u>Viale Kennedy, 52/54, 88068 Soverato CZ</u>
146	Soverato - pista ciclabile	
148	Proseguire su SP124 in direzione Montepaone - Montauro	
153-154	Proseguire su SP124 in direzione Caminia	

155	Pista Ciclabile Torrazzo	Vista sulla baia di Caminia
156 - 157	Immettersi sulla SS106 in direzione Catanzaro Lido	Massima attenzione durante il passaggio in galleria
159	Mantenere la destra per rimanere su SS106	
166	Mantenere la corsia di sinistra per poi procedere in direzione Lamezia Terme. Dopo appena 700m mantenere la destra e procedere in direzione viale Europa, poi SP48	
169	Svoltare a destra per rimanere su SP48 Continuare su viale Europa, poi SP48 o direzione Università	
172	Alla rotonda prendere la seconda uscita per rimanere su SP48	
177	Proseguire in direzione Lamezia Terme Sta per iniziare l'ultima salita per ritornare a Tiriolo	Distributore automatico bibite e snack
178	Svoltare a destra in direzione Sarrottino Proseguire in direzione Pratora	
181	Proseguire su SS19 in direzione Tiriolo	
189	 Arrivo -Tiriolo (CZ) Piazza Italia 	Controllo finale Timbro e orario di fine