

[www.komoot.com/it-it/tour/1449164879](https://www.komoot.com/it-it/tour/1449164879)

## randoorchidee2024lungo-17902935

🕒 09:43 ↔ 198 km 🌀 20,3 km/h ↗ 2.550 m ↘ 2.550 m

- ↑ 1. Sulla strada di accesso vai verso sud-est  
per 193 m – generale 193 m
- ↶ 2. Sinistra su Via Madonna delle Grazie, SP49  
per 173 m – generale 366 m
- ↑ 3. dritto su Via Stradella, SP49  
per 1,62 km – generale 1,99 km
- ↑ 4. dritto su Via Tressanti, SS19  
per 254 m – generale 2,24 km
- ↷ 5. Destra su Via Sagnano, SP226  
per 781 m – generale 3,02 km
- Y 6. Al bivio vai a destra e segui Via Sagnano, SP226  
per 655 m – generale 3,68 km
- ↑ 7. dritto su SP11/e  
per 101 m – generale 3,78 km
- ↶ 8. Sinistra su Via Bisanti, SP59  
per 322 m – generale 4,10 km
- ↑ 9. dritto su Via Bisanti, SP243  
per 2,50 km – generale 6,60 km
- ↶ 10. Sinistra su SS 19 via Trinità, SS19  
per 244 m – generale 6,85 km
- ↷ 11. Destra su La Via Silente  
per 699 m – generale 7,55 km
- ↶ 12. Sinistra su Strada secondaria  
per 280 m – generale 7,83 km
- ↷ 13. Destra su Via del Battistero, 601  
per 514 m – generale 8,34 km

<https://www.komoot.com/it-it/tour/1449164879/print>

1/12

- ↑ 14. dritto su Strada  
per 1,24 km – generale 9,58 km
- ↷ 15. Destra e segui Strada  
per 20 m – generale 9,60 km
- Y 16. Al bivio gira a sinistra e segui Strada  
per 395 m – generale 10,00 km
- ↶ 17. Sinistra su SP149  
per 520 m – generale 10,5 km
- ↷ 18. Leggermente a destra su Strada  
per 206 m – generale 10,7 km
- ↶ 19. Curva a gomito a sinistra su Via New Ingresso Certosa  
per 517 m – generale 11,2 km
- ↷ 20. Destra su Ponte del Fabbriato  
per 87 m – generale 11,3 km
- ↷ 21. Destra e segui Ponte del Fabbriato  
per 439 m – generale 11,8 km
- ↑ 22. dritto su Strada  
per 2,11 km – generale 13,9 km
- Y 23. Al bivio vai a destra e segui Strada  
per 873 m – generale 14,8 km
- ↑ 24. dritto su SS19  
per 1,07 km – generale 15,8 km
- ↑ 25. dritto su Strada statale  
per 391 m – generale 16,2 km
- ↑ 26. dritto su SS 19 via Trinità, SS19  
per 93 m – generale 16,3 km
- ↑ 27. dritto su SS19, SS19  
per 8,21 km – generale 24,5 km
- ↑ 28. dritto su SS19  
per 1,72 km – generale 26,2 km
- Y 29. Al bivio vai a destra su Via Roma, SP140  
per 1,01 km – generale 27,3 km
- Y 30. Al bivio vai a destra e segui Via Roma, SP140  
per 101 m – generale 27,4 km
- ↑ 31. dritto su Località Bagnoli, SP140  
per 930 m – generale 28,3 km

<https://www.komoot.com/it-it/tour/1449164879/print>

2/12

- ↑ 32. dritto su SS19  
per 1,21 km – generale 29,5 km
- Y 33. Al bivio vai a destra e segui SS19  
per 173 m – generale 29,7 km
- ↑ 34. dritto su Strada statale 19 delle Calabrie, SS19  
per 5,25 km – generale 34,9 km
- Y 35. Al bivio gira a sinistra e segui Strada statale 19 delle Calabrie, SS19  
per 1,05 km – generale 36,0 km
- ↶ 36. Sinistra e segui Strada statale 19 delle Calabrie, SS19  
per 3,68 km – generale 39,7 km
- ↷ 37. Destra e segui Strada statale 19 delle Calabrie, SS19  
per 19 m – generale 39,7 km
- ↷ 38. leggermente a sinistra e segui Strada statale 19 delle Calabrie, SS19  
per 17 m – generale 39,7 km
- ↷ 39. Destra su Fondo Valle del Noce, SS585  
per 2,66 km – generale 42,4 km
- Y 40. Al bivio vai a destra su Fondovalle del Noce, SS585  
per 1,77 km – generale 44,1 km
- ↑ 41. dritto su Fondo Valle del Noce, SS585  
per 470 m – generale 44,6 km
- ↑ 42. dritto e segui Fondo Valle del Noce, SS585  
per 1,60 km – generale 46,2 km
- Y 43. Al bivio vai a destra e segui Fondo Valle del Noce, SS585  
per 637 m – generale 46,8 km
- Y 44. Al bivio gira a sinistra su Fondovalle del Noce, SS585  
per 176 m – generale 47,0 km
- ↑ 45. dritto su Strada statale  
per 45 m – generale 47,1 km
- ↑ 46. dritto su SR104  
per 5,19 km – generale 52,3 km
- ↶ 47. curva a gomito a destra su Strada secondaria  
per 653 m – generale 52,9 km
- ↑ 48. dritto su SR104  
per 3,14 km – generale 56,1 km
- ↶ 49. Sinistra e segui SR104  
per 1,53 km – generale 57,6 km

<https://www.komoot.com/it-it/tour/1449164879/print>

3/12

- Y 50. Al bivio vai a destra e segui SR104  
per 1,36 km – generale 58,9 km
- Y 51. Al bivio gira a sinistra e segui SR104  
per 1,43 km – generale 60,4 km
- ↷ 52. Destra e segui SR104  
per 242 m – generale 60,6 km
- Y 53. Al bivio gira a sinistra e segui SR104  
per 752 m – generale 61,4 km
- ↶ 54. Sinistra e segui SR104  
per 792 m – generale 62,2 km
- ↶ 55. curva a gomito a destra su Strada  
per 144 m – generale 62,3 km
- ↑ 56. dritto su SR104  
per 815 m – generale 63,1 km
- Y 57. Al bivio vai a destra e segui SR104  
per 471 m – generale 63,6 km
- ↑ 58. dritto su Strada  
per 41 m – generale 63,6 km
- Y 59. Al bivio vai a destra e segui Strada  
per 43 m – generale 63,7 km
- ↑ 60. dritto su SS18 - Tirrena Inferiore, SS18  
per 1,10 km – generale 64,8 km
- ↑ 61. dritto su Tirrena Inferiore, SS18  
per 125 m – generale 64,9 km
- ↑ 62. dritto su Strada Statale 18 Tirrena Inferiore, SS18  
per 322 m – generale 65,2 km
- ↑ 63. dritto su SS18 - Tirrena Inferiore, SS18  
per 893 m – generale 66,1 km
- ↑ 64. dritto su SS18 Contrada Oliveto, SS18 Tirrena Inferiore  
per 299 m – generale 66,4 km
- Y 65. Al bivio gira a sinistra e segui SS18 Contrada Oliveto, SS18 Tirrena Inferiore  
per 595 m – generale 67,0 km
- ↑ 66. dritto su Tirrena Inferiore, SS18  
per 555 m – generale 67,6 km
- ↑ 67. dritto su Strada statale  
per 815 m – generale 68,4 km

<https://www.komoot.com/it-it/tour/1449164879/print>

4/12

↑	<b>68. dritto su SS18</b> per 90 m – generale 68,5 km
↑	<b>69. dritto su Tirrena Inferiore, SS18</b> per 286 m – generale 68,8 km
↘	<b>70. Al bivio vai a destra e segui Tirrena Inferiore, SS18</b> per 30 m – generale 68,8 km
↑	<b>71. dritto su SS18, SS18</b> per 58 m – generale 68,9 km
↑	<b>72. dritto su Tirrena Inferiore, SS18</b> per 1,58 km – generale 70,4 km
↶	<b>73. Sinistra e segui Tirrena Inferiore, SS18</b> per 245 m – generale 70,7 km
↘	<b>74. Al bivio vai a destra su Via Principe di Piemonte</b> per 391 m – generale 71,1 km
↑	<b>75. dritto su Via Risorgimento</b> per 195 m – generale 71,3 km
↑	<b>76. dritto su Via Risorgimento</b> per 212 m – generale 71,5 km
↑	<b>77. dritto su Tirrena Inferiore, SS18</b> per 994 m – generale 72,5 km
↑	<b>78. dritto su Via Nazionale, SS18</b> per 837 m – generale 73,3 km
↑	<b>79. dritto su SS18</b> per 184 m – generale 73,5 km
↑	<b>80. dritto su Via Nazionale, SS18</b> per 1,51 km – generale 75,0 km
↘	<b>81. Al bivio gira a sinistra e segui Via Nazionale, SS18</b> per 39 m – generale 75,1 km
↑	<b>82. dritto su Strada statale 18 Tirrena Inferiore, SS18</b> per 1,05 km – generale 76,1 km
↘	<b>83. Al bivio gira a sinistra su via Rione Nuovo, SR562/a</b> per 2,46 km – generale 78,6 km
↑	<b>84. dritto su SR562/a</b> per 104 m – generale 78,7 km
↶	<b>85. Leggermente a destra su SP17/c</b> per 65 m – generale 78,7 km

↶	<b>86. All'intersezione Sinistra su Via Principe Amedeo, SP17/c.</b> per 73 m – generale 78,8 km
↶	<b>87. Destra e segui Via Principe Amedeo, SP17/c</b> per 299 m – generale 79,1 km
↑	<b>88. dritto su SP17/c</b> per 216 m – generale 79,3 km
↶	<b>89. Sinistra e segui SP17/c</b> per 200 m – generale 79,5 km
↶	<b>90. Sinistra e segui SP17/c</b> per 371 m – generale 79,9 km
↑	<b>91. dritto su Sentiero</b> per 294 m – generale 80,2 km
↶	<b>92. Sinistra e segui Strada secondaria</b> per 217 m – generale 80,4 km
↶	<b>93. Destra e segui SR562/a</b> per 1,29 km – generale 81,7 km
↶	<b>94. Sinistra e segui SR562/a</b> per 1,20 km – generale 82,9 km
↶	<b>95. Sinistra su Strada secondaria</b> per 266 m – generale 83,2 km
↘	<b>96. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria</b> per 1,27 km – generale 84,4 km
↶	<b>97. Destra e segui Strada secondaria</b> per 115 m – generale 84,6 km
↶	<b>98. Sinistra su SR562/a</b> per 616 m – generale 85,2 km
↑	<b>99. dritto su Via Nazionale, SR562/a</b> per 1,04 km – generale 86,2 km
↶	<b>100. Sinistra e segui Via Nazionale, SR562/a</b> per 487 m – generale 86,7 km
↶	<b>101. Sinistra su Via Teodoro Gaza</b> per 88 m – generale 86,8 km
↶	<b>102. Destra e segui Via Teodoro Gaza</b> per 333 m – generale 87,1 km
↑	<b>103. dritto su via Teodoro Gaza</b> per 223 m – generale 87,3 km

↘	<b>104. Al bivio vai a destra su Strada</b> per 893 m – generale 88,2 km
↶	<b>105. Girati e segui Strada secondaria</b> per 885 m – generale 89,1 km
↶	<b>106. leggermente a sinistra su via Teodoro Gaza</b> per 231 m – generale 89,4 km
↑	<b>107. dritto su Via Teodoro Gaza</b> per 421 m – generale 89,8 km
↶	<b>108. Destra su Via Nazionale, SR562/a</b> per 339 m – generale 90,1 km
↘	<b>109. Al bivio vai a destra e segui Via Nazionale, SR562/a</b> per 300 m – generale 90,4 km
↘	<b>110. Al bivio gira a sinistra e segui Via Nazionale, SR562/a</b> per 1,47 km – generale 91,9 km
↑	<b>111. dritto su SR562/a</b> per 810 m – generale 92,7 km
↶	<b>112. Sinistra su Strada Provinciale 17 della Valle Bosco, SP17/a</b> per 1,90 km – generale 94,6 km
↘	<b>113. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale 17 della Valle Bosco, SP17/a</b> per 875 m – generale 95,5 km
↘	<b>114. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale 17 della Valle Bosco, SP17/a</b> per 981 m – generale 96,5 km
↘	<b>115. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale 17 della Valle Bosco, SP17/a</b> per 1,71 km – generale 98,2 km
↘	<b>116. Al bivio vai a destra su SP17/a</b> per 29 m – generale 98,2 km
↑	<b>118. dritto su SP19</b> per 2,27 km – generale 101 km
↘	<b>119. Al bivio gira a sinistra e segui SP19</b> per 1,01 km – generale 102 km
↶	<b>120. leggermente a sinistra e segui SP19</b> per 1,31 km – generale 104 km
↘	<b>121. Al bivio vai a destra e segui SP19</b> per 579 m – generale 104 km
↑	<b>122. dritto su Strada</b> per 46 m – generale 104 km

↑	<b>123. dritto su Tirrena Inferiore, SS18</b> per 385 m – generale 105 km
↑	<b>124. dritto su Via Pulsaria, SS18</b> per 282 m – generale 105 km
↶	<b>125. Sinistra su Via Roma, SS18</b> per 24 m – generale 105 km
↘	<b>126. Al bivio vai a destra e segui Via Roma, SS18</b> per 69 m – generale 105 km
↶	<b>127. Destra e segui Via Roma, SS18</b> per 266 m – generale 105 km
↶	<b>128. Sinistra e segui Via Roma, SS18</b> per 159 m – generale 105 km
↑	<b>129. dritto su Tirrena Inferiore, SS18</b> per 117 m – generale 106 km
↶	<b>130. Sinistra e segui Tirrena Inferiore, SS18</b> per 109 m – generale 106 km
↘	<b>131. Al bivio vai a destra e segui Tirrena Inferiore, SS18</b> per 113 m – generale 106 km
↑	<b>132. dritto su SSS17 Dir</b> per 1,28 km – generale 107 km
↘	<b>133. Al bivio vai a destra e segui SSS17 Dir</b> per 1,36 km – generale 108 km
↶	<b>134. Sinistra e segui SSS17 Dir</b> per 1,03 km – generale 109 km
↘	<b>135. Al bivio gira a sinistra e segui SSS17 Dir</b> per 2,09 km – generale 111 km
↶	<b>136. Sinistra su SSS17</b> per 4,94 km – generale 116 km
↶	<b>137. Sinistra e segui SSS17</b> per 1,08 km – generale 118 km
↶	<b>138. Destra e segui SSS17</b> per 830 m – generale 118 km
↶	<b>139. Sinistra e segui SSS17</b> per 420 m – generale 119 km
↶	<b>140. Destra e segui SSS17</b> per 261 m – generale 119 km

	<b>141. Al bivio gira a sinistra e segui SSS17</b> per 637 m – generale 120 km
	<b>142. Al bivio gira a sinistra e segui SSS17</b> per 428 m – generale 120 km
	<b>143. Al bivio gira a sinistra e segui SSS17</b> per 5,12 km – generale 125 km
	<b>144. Al bivio vai a destra e segui SSS17</b> per 4,13 km – generale 129 km
	<b>145. dritto su Strada</b> per 1,66 km – generale 131 km
	<b>146. Sinistra e segui Strada</b> per 937 m – generale 132 km
	<b>147. dritto su SSS17</b> per 1,56 km – generale 134 km
	<b>148. Sinistra e segui SSS17</b> per 1,92 km – generale 135 km
	<b>149. Al bivio gira a sinistra e segui SSS17</b> per 4,08 km – generale 140 km
	<b>150. Al bivio gira a sinistra e segui SSS17</b> per 619 m – generale 140 km
	<b>151. Destra e segui SSS17</b> per 2,90 km – generale 143 km
	<b>152. Destra su Strada</b> per 25 m – generale 143 km
	<b>154. Sinistra su Strada</b> per 2,40 km – generale 146 km
	<b>155. Destra e segui Strada</b> per 241 m – generale 146 km
	<b>156. Sinistra su SS19</b> per 246 m – generale 146 km
	<b>157. Al bivio gira a sinistra e segui SS19</b> per 1,64 km – generale 148 km
	<b>158. Sinistra su Via Bufalaria</b> per 670 m – generale 148 km
	<b>159. Sinistra su Strada</b> per 207 m – generale 149 km

	<b>160. Destra e segui Strada</b> per 111 m – generale 149 km
	<b>161. Destra e segui Strada</b> per 225 m – generale 149 km
	<b>162. Destra su via Ascolese</b> per 1,74 km – generale 151 km
	<b>163. Sinistra su SP51/A</b> per 3,72 km – generale 154 km
	<b>165. Curva a gomito a sinistra e segui SP11/E</b> per 651 m – generale 158 km
	<b>167. dritto su Strada secondaria</b> per 362 m – generale 159 km
	<b>168. Destra e segui Strada secondaria</b> per 1,31 km – generale 160 km
	<b>169. Al bivio gira a sinistra su SP39/b</b> per 1,31 km – generale 161 km
	<b>170. dritto su Via Antonello Sanseverino, SP39/b</b> per 235 m – generale 162 km
	<b>171. dritto su Via Antonello Sanseverino</b> per 46 m – generale 162 km
	<b>172. dritto su Strada secondaria</b> per 176 m – generale 162 km
	<b>173. Girati e segui Strada secondaria</b> per 176 m – generale 162 km
	<b>174. Destra su Via Santa Caterina</b> per 155 m – generale 162 km
	<b>175. Sinistra e segui Via Santa Caterina</b> per 152 m – generale 162 km
	<b>176. Al bivio vai a destra e segui Via Santa Caterina</b> per 143 m – generale 163 km
	<b>177. Destra su Strada</b> per 610 m – generale 163 km
	<b>178. All'intersezione dritto su SP39/b.</b> per 1,95 km – generale 165 km
	<b>180. dritto su SP39/a</b> per 4,57 km – generale 170 km

	<b>182. dritto su SP39/a</b> per 1,04 km – generale 171 km
	<b>183. dritto su SS166</b> per 91 m – generale 171 km
	<b>184. Al bivio vai a destra e segui SS166</b> per 28 m – generale 171 km
	<b>186. dritto su SR426</b> per 61 m – generale 171 km
	<b>187. Al bivio gira a sinistra e segui SR426</b> per 3,08 km – generale 174 km
	<b>188. Al bivio vai a destra e segui SR426</b> per 460 m – generale 175 km
	<b>189. Al bivio vai a destra e segui SR426</b> per 109 m – generale 175 km
	<b>190. Al bivio vai a destra e segui SR426</b> per 1,57 km – generale 176 km
	<b>191. All'intersezione leggermente a sinistra su SR426.</b> per 4,11 km – generale 180 km
	<b>192. Al bivio vai a destra e segui SR426</b> per 134 m – generale 180 km
	<b>193. Al bivio gira a sinistra e segui SR426</b> per 381 m – generale 181 km
	<b>194. Destra e segui SR426</b> per 91 m – generale 181 km
	<b>195. dritto su Via Luigi Curto, SR426</b> per 479 m – generale 181 km
	<b>196. Al bivio gira a sinistra e segui Via Luigi Curto, SR426</b> per 193 m – generale 182 km
	<b>198. dritto su SS19</b> per 3,01 km – generale 185 km
	<b>199. dritto su Strada statale</b> per 571 m – generale 185 km
	<b>200. Al bivio vai a destra e segui Strada statale</b> per 731 m – generale 186 km
	<b>201. Al bivio gira a sinistra su Via Nazionale, SS19</b> per 879 m – generale 187 km

	<b>203. dritto su Via Nazionale, SS19</b> per 84 m – generale 187 km
	<b>204. Al bivio gira a sinistra e segui Via Nazionale, SS19</b> per 2,44 km – generale 189 km
	<b>206. dritto su Via Nazionale, SS19</b> per 4,40 km – generale 194 km
	<b>208. dritto su Via L. Nassa, SS19</b> per 250 m – generale 194 km
	<b>209. Al bivio vai a destra su Strada secondaria</b> per 129 m – generale 194 km
	<b>210. dritto su Via L. Nassa, SS19</b> per 501 m – generale 195 km
	<b>211. dritto su Via Quattro Querce, SS19</b> per 529 m – generale 195 km
	<b>212. dritto su Via San Sebastiano, SS19</b> per 184 m – generale 196 km
	<b>213. Al bivio gira a sinistra e segui Via San Sebastiano, SS19</b> per 629 m – generale 196 km
	<b>214. dritto su Via Sant'Antonio, SS19</b> per 38 m – generale 196 km
	<b>215. Al bivio vai a destra su SS19</b> per 41 m – generale 196 km
	<b>216. All'intersezione dritto su Via Madonna delle Grazie, SP49.</b> per 330 m – generale 197 km
	<b>217. Al bivio vai a destra e segui Via Madonna delle Grazie, SP49</b> per 1,09 km – generale 198 km
	<b>218. Sinistra su Via Pozzillo</b> per 193 m – generale 198 km