

RANDONNEE DELL'AGRO PONTINO - 200 KM

PARTENZA: PREMIER SPORTING CLUB - V. PONTINA km 74,800 LATINA ore 7:00-8:00

Km prog.	Direzione	Località	Indicazioni	Segmenti
0		Latina Punto di Controllo iniziale	Premier Sporting Club V. Pontina Km 74,800 Latina	0
0,8		Latina	Rotonda a sx Via Piccarello	0,8
3,8		Latina	rotonda a sx Via Don Torello	3
5		Latina	A sx V.le XXI Aprile	1,2
5,6		Latina	A dx C.so Repubblica	0,6
6,2		Latina	P.za Popolo -> A dx V.le XVIII Dicembre	0,6
6,6		Latina	A sx C.so Matteotti -> a dx V. Epitaffio	0,4
17		Latina Scalo	-> Rotonda a sx Bivio Doganella -> A sx V. Dormigliosa -> A dx V. Eschido ->	10,4
Salita al km 32: 3,4 km al 3,5% medio				
24,5		Cisterna	-> A sx V. Ninfina II -> A dx V. Tivera -> A dx V. Cori Cisterna	7,5
36,5		Cori	-> Rotonda a dx V. Le Pastine ->	12
45		1° Punto di Controllo a Doganella Di Ninfa	Bar Bandelloni a Doganella di Ninfa (50 metri prima della rotonda di Doganella lato destro). Largo Luigi Galamini, 1, 04012 Doganella	
Salita al km 47: 2,5 km al 2,8% medio				
45		Doganella di Ninfa	Rotonda a sx V. Ninfina -> Giardini di Ninfa (proseguire direzione Sermoneta e Abbazia Valvisciolo, NON prendere bivio per Norma)	8,5
50,5		Abbazia Valvisciolo	-> Rotonda a dx V. Abbazia (sotto Sermoneta si trova un grande fontanile per acqua) -> A sx V. Romana Vecchia (al km 53 la domenica è presente il mercato di Monticchio ma la strada è transitabile). Proseguire fino alla rotonda di Sezze Scalo	5,5
Salita al km 62: 8 km al 3,6% medio				
62,5		Sezze Scalo	-> Rotonda a sx V. Nuova (salita le Coste di Sezze) -> a dx V. della Fanfara ->	12
66,5		Sezze	-> Rotonda a dx V. Marconi -> rotonda a sx V. Piagge Marine -> Rotonda V. Colli I Tratto -> E19	4
70		Sezze	-> A dx Via Sorana (altezza Ristorante Barbitto) discesa Stoccaocoj -> a dx Via Ceriara ->	3,5
75		Ceriara	-> Immissione a dx su SS 156 e subito a sx su V. Migliara 47 -> dopo 500 mt a sx V. dei Gricilli	5
80,5		Priverno	Sempre dritto imboccare V. della Forestale e poi dritto su V. di San Martino ->	5,5
Salita al km 83: 2 km al 2,5% medio				
86,8		Priverno	-> (100 m prima del Castello di San Martino) a dx SP San Martino -> a sx SP Marittima II -> Abbazia di Fossanova	6,3
89		2° Punto di Controllo Borgo Abbazia di Fossanova	Bar Welcome Reception System nel Borgo Abbazia di Fossanova. Sulla sinistra appena dopo la Porta di entrata del Borgo. Via dell'Abbazia, 13, 04010 Priverno LT	2,2
90		Sonnino Scalo	-> A Sx SP Sonninese -> Sonnino Scalo -> SP 73 (V. Consolare Scalo Ferroviario)	1
95		Capocroce	-> Capocroce -> Proseguire su SP 73 (V. Appia Antica ora Romana) -> Pozzo Casali ->	5
99		Frasso	-> Stazione di Frasso -> Proseguire su SP 73 (V. Appia Antica ora Romana)	4
103		La Fiora	-> La Fiora SP 73 - Al bivio lasciare al SP 73 e svoltare a sx -> V. Appia Antica	4
110		Terracina Centro Storico	-> Proseguire su V. Porta Romana -> V. Annunziata -> V. Roma (Corso principale di Terracina)	7
111		Terracina	-> A dx Lungomare Matteotti -> proseguire sul ponte del canale -> V. Cristoforo Colombo -> Ciclabile V.le Circe ->	1
115		Terracina	-> A dx V.le Friuli Venezia Giulia -> Al semaforo a sx V. Badino -> Alla rotonda prendere SS 148 Pontina -> lasciare la SS 148 e prendere a sx Via Terracina ->	4
120,5		Terracina	-> tenere la sinistra e svoltare a sx invertendo il senso di marcia su SS 148 e prendere dopo 150 mt a sx Via Terracina	5,5
126		San Felice Circeo	A sx per Torre Olevola -> a dx Lungomare V.le Europa -> alla rotonda a dx V.le Tittoni ->	5,5
128		3° Punto di Controllo La Cona a San Felice Circeo	Negoziario Circeo Be Wild Bike Store a San Felice basso (località La Cona). V. Tommaso Tittoni 110.	2
Salita al km 129: 2 km al 6,3% medio				
128,5		San Felice Circeo	Località La Cona (San Felice Circeo basso) -> alla rotonda a sx V. Roma per salire al Borgo Antico di San Felice ->	0,5
130,3		Borgo San Felice Alto	-> A dx si scende per V.le XXIV Maggio (è possibile proseguire pochi metri per entrare nel Borgo antico protetto da mura; all'interno si può trovare una fontanella) -> fine discesa a sx direzione Torre Paola Sabaudia	1,8
136		Torre Paola	-> Lungomare Sabaudia -> a dx Ponte Sabaudia sul Lago di Paola (altezza Hotel Le Dune)	5,7
142		Sabaudia	-> V. Principe di Piemonte -> a sx C.so Vittorio Emanuele III -> P.za Roma -> A dx V. dei Bersaglieri -> a sx V. degli Artiglieri -> diventa V. Caterattino fino al mare ->	6

146		→	Sabaudia Lungomare	-> a dx Lungomare Pontino -> a dx Strada della Lavorazione -> Al semaforo a sx su V. Litoranea ->	4
159	←	↻	Borgo Grappa	-> alla rotonda a sx V. del Mare -> proseguire fino al mare e continuare su Strada Lungomare ->	13
166	↑	↻	Capoportiere	-> proseguire dritto fino a Foce Verde (a metà strada prendere la ciclabile sulla sx) ->	7
170,5		→	Foce Verde	a dx Strada Foceverde SP 40 ->	4,5
172,2	←	↻	Borgo Sabotino	-> alla rotonda a sx Strada Alta SP 42 -> alla rotonda a dx Strada Macchia Grande SP 18 ->	1,7
177,5	⚠	→	Borgo S. Maria	-> proseguire fino alla interruzione al km 179, svoltare a dx per Via Moscarello -> svoltare a dx per Via Camillo Prampolini (sottopassaggio SS 148 Pontina) fino alla immissione a dx in	5,3
186	↑		Borgo Podgora	-> proseguire su Strada Podgora -> prima di Borgo Carso a dx Strada Congiunte Destre ->	8,5
192	↻	→	Chiesuola	alla rotonda a dx Strada della Chiesuola fino alla rotonda di Borgo Piave ->	6
195,5	↑	↻	Borgo Piave	-> alla rotonda sempre dritti sul Cavalcavia della SS 148 Pontina -> V. Crocifisso -> dopo 200 mt a sx su V. Missiroli -> a sx su V. Albanese -> immettersi sulla complanare della SS 148 Pontina ->	3,5
204	🏁	📍	Latina Punto di Controllo finale	Arrivo a Premier Sporting Club	8,5
ARRIVO (max 19.30): Premier Sporting Club V. Pontina Km 74,800 Latina					204
Emergenze 118 - INFO Massimiliano 3357434845 - Gianluca 3282679391					
Comunicare eventuale ritiro tramite Sistema Icron					

