



Cerca

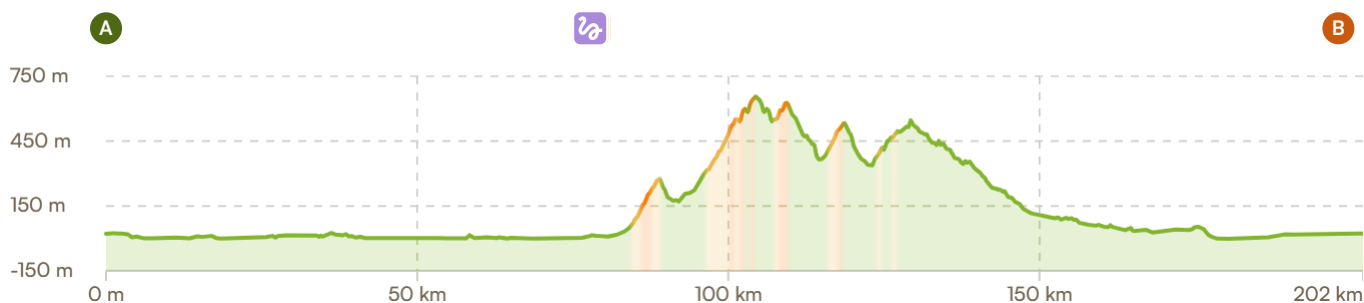


[www.komoot.com/it-it/tour/2853847961](https://www.komoot.com/it-it/tour/2853847961)

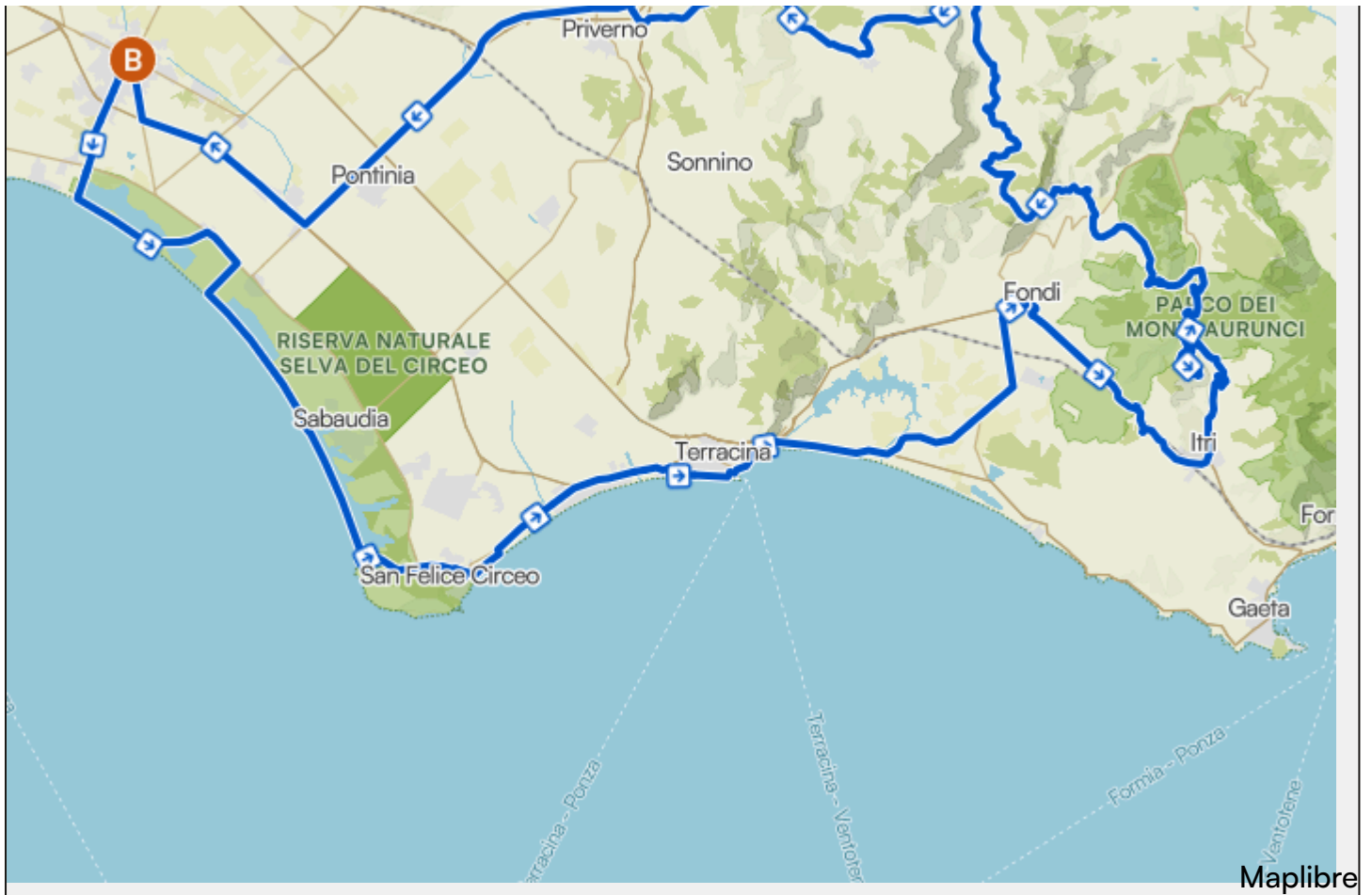


# Giro in bici da corsa

🕒 08:48 · ↔ 202 km · 🌀 22,9 km/h · ↗ 1.630 m · ↘ 1.630 m



▲ Punto più alto (660 m) ▼ Punto più basso (0 m)



Maplibre



**1. Sulla strada di accesso vai verso est**

per 18 m — generale 18 m



**2. Destra su Piazza del Popolo**

per 15 m — generale 33 m



**3. Sinistra su Sentiero**

per 8 m — generale 42 m



**4. Destra su Piazza del Popolo**

per 15 m — generale 57 m



**5. dritto su Corso della Repubblica**

per 125 m — generale 183 m



**6. Destra su Via Pio VI**

per 71 m — generale 254 m



**7. Destra su Via Carlo Cattaneo**

per 2 m — generale 256 m



**8. Curva a gomito a sinistra su Anello Ciclabile**

per 82 m — generale 339 m



10. Leggermente a destra su Via Dottor Mattia Pompili

per 101 m — generale 565 m



11. dritto su Via Volturno

per 920 m — generale 1,49 km



13. Al bivio vai a destra e segui Via del Lido, SP49bis

per 118 m — generale 2,64 km



15. Al bivio vai a destra e segui Via del Lido, SP49bis

per 21 m — generale 2,82 km



17. Al bivio vai a destra e segui Via del Lido, SP49bis

per 44 m — generale 3,65 km



19. Sinistra su Pista ciclabile

per 3,86 km — generale 7,52 km



20. Sinistra e segui Pista ciclabile

per 7 m — generale 7,53 km



21. Destra su Viale Antonio Pennacchi, SP49bis

per 2 m — generale 7,54 km



22. Al bivio vai a destra e segui Viale Antonio Pennacchi, SP49bis

per 25 m — generale 7,56 km



24. Leggermente a destra su Strada Lungomare, SP39

per 4,36 km — generale 12,0 km



25. Al bivio vai a destra e segui Strada Lungomare, SP39

per 24 m — generale 12,0 km



27. dritto e segui Strada del Mare, SP57

per 25 m — generale 14,8 km



30. Destra su Strada della Lavorazione

per 2,01 km — generale 19,0 km



31. Al bivio vai a destra e segui Strada della Lavorazione

per 63 m — generale 19,0 km



32. Sinistra su Strada Lungomare

per 8,43 km — generale 27,5 km



33. Al bivio vai a destra e segui Strada Lungomare

per 244 m — generale 27,7 km



34. dritto su Strada Lungomare Pontino

per 854 m — generale 28,6 km



- ↑ **36. dritto e segui Strada Lungomare Pontino**  
per 65 m — generale 28,8 km

---
- ↑ **37. dritto su Strada Lungomare**  
per 8,69 km — generale 37,5 km

---
- ↙ **38. Al bivio gira a sinistra su Via Sabaudia, SP46**  
per 1,79 km — generale 39,3 km

---
- ↘ **39. Destra su Strada**  
per 33 m — generale 39,3 km

---
- ↗ **40. Leggermente a destra su Via Roma**  
per 686 m — generale 40,0 km

---
- ↖ **41. Sinistra su Viale Alcide De Gasperi, SP87**  
per 275 m — generale 40,3 km

---
- ↖ **42. Sinistra su Viale Tommaso Tittoni**  
per 513 m — generale 40,8 km

---
- ↘ **43. Destra su Via Montenero**  
per 52 m — generale 40,8 km

---
- ↘ **44. Destra su Via Ludovico Domenichelli**  
per 997 m — generale 41,8 km

---
- ↖ **45. Sinistra su Viale Europa**  
per 1,62 km — generale 43,5 km

---
- ↙ **46. Al bivio vai a destra su Via G. Castelli**  
per 201 m — generale 43,7 km

---
- ↘ **47. Destra su Via Terracina, SP87**  
per 4,90 km — generale 48,6 km

---
- ↙ **48. Al bivio vai a destra su Via San Felice Circeo, SP87**  
per 252 m — generale 48,8 km


---
- ↑ **49. dritto su Strada Regionale 148 Pontina, SS148**  
per 80 m — generale 48,9 km

---
- ↑ **50. dritto su Strada Regionale 148 Pontina, SR148**  
per 2,04 km — generale 50,9 km

---
- ↙ **51. Al bivio vai a destra e segui Strada Regionale 148 Pontina, SR148**  
per 63 m — generale 51,0 km

---
- ↑ **53. dritto su Strada Regionale 148 Pontina, SR148**  
per 1,79 km — generale 52,9 km




-  **56. Sinistra e segui Via Badino**  
per 406 m — generale 53,4 km

---

-  **57. Al bivio vai a destra su Strada**  
per 402 m — generale 53,8 km


---

-  **58. Sinistra su Viale Circe**  
per 3,09 km — generale 56,9 km


---

-  **59. curva a gomito a destra su Via Stella Polare**  
per 50 m — generale 56,9 km


---

-  **60. Sinistra e segui Via Stella Polare**  
per 194 m — generale 57,1 km


---

-  **61. leggermente a sinistra su Lungomare Giacomo Matteotti**  
per 207 m — generale 57,3 km


---

-  **62. Destra su Lungomare Giacomo Matteotti, SS7**  
per 598 m — generale 57,9 km

---

-  **63. Al bivio vai a destra su Via Appia, SS7**  
per 1,49 km — generale 59,4 km

---

-  **64. dritto e segui Via Appia, SS7**  
per 157 m — generale 59,6 km


---

-  **65. Al bivio gira a sinistra su Via Flacca**  
per 182 m — generale 59,8 km

---

-  **66. Leggermente a destra su Via Flacca, SR213**  
per 1,94 km — generale 61,7 km


---

-  **67. Al bivio vai a destra su Strada Regionale 213 Flacca, SR213**  
per 2,96 km — generale 64,7 km


---

-  **68. Al bivio vai a destra su SR213**  
per 38 m — generale 64,7 km


---

-  **70. Leggermente a destra su Strada Regionale 213 Flacca, SR213**  
per 622 m — generale 65,4 km


---

-  **71. Al bivio vai a destra su SR213**  
per 56 m — generale 65,5 km

---

-  **73. Leggermente a destra e segui Via Sant'Anastasia, SP102**  
per 5,36 km — generale 70,9 km

---

-  **74. Al bivio vai a destra su Strada**  
per 66 m — generale 71,0 km



- ↑ 77. dritto e segui Via Fondi Sperlonga, SP100  
per 101 m — generale 73,1 km

---
- ↶ 78. Sinistra su Via Diversivo Acquachiara  
per 2,04 km — generale 75,1 km

---
- ↗ 79. Al bivio vai a destra e segui Via Diversivo Acquachiara  
per 50 m — generale 75,2 km

---
- ↑ 80. dritto e segui Via Diversivo Acquachiara  
per 23 m — generale 75,2 km

---
- ↗ 82. Al bivio vai a destra su Via Acqua Chiara  
per 70 m — generale 77,1 km

---
- ↑ 83. dritto su Strada statale  
per 181 m — generale 77,2 km

---
- ↶ 84. Sinistra e segui Strada statale  
per 66 m — generale 77,3 km

---
- ↗ 85. Leggermente a destra su Via Roma, SS7  
per 253 m — generale 77,6 km

---
- ↑ 86. dritto su Via Roma  
per 231 m — generale 77,8 km

---
- ↶ 87. Sinistra su segmento fuori rete  
per 166 m — generale 78,0 km

---
- ↶ 88. Curva a gomito a sinistra su Corso Appio Claudio  
per 82 m — generale 78,0 km

---
- ↑ 89. dritto su Piazza della Repubblica  
per 63 m — generale 78,1 km

---
- ↗ 90. Leggermente a destra su Corso Appio Claudio  
per 127 m — generale 78,2 km


---
- ↑ 91. dritto su Sentiero  
per 5 m — generale 78,2 km

---
- ↑ 92. dritto su Corso Appio Claudio  
per 27 m — generale 78,3 km


---
- ↘ 93. Destra su Piazza Giacomo Matteotti  
per 24 m — generale 78,3 km

---
- ↘ 94. Destra su Sentiero  
per 16 m — generale 78,3 km




-  **96. Sinistra e segui Piazza Unità d'Italia**  
per 10 m — generale 78,4 km


---

-  **97. dritto su Viale Regina Margherita**  
per 152 m — generale 78,5 km


---

-  **98. Destra su Via degli Osci**  
per 143 m — generale 78,7 km


---

-  **99. Destra su Via Giuseppe Toniolo**  
per 46 m — generale 78,7 km


---

-  **100. Sinistra su Via Ponte Nuovo**  
per 82 m — generale 78,8 km


---

-  **101. Destra su Via Cesare Balbo**  
per 194 m — generale 79,0 km


---

-  **102. Destra su Via Antonio Gramsci**  
per 9 m — generale 79,0 km


---

-  **103. Sinistra su Via 24 Maggio**  
per 138 m — generale 79,1 km


---

-  **104. Sinistra su Corso Italia, SS7**  
per 12,6 km — generale 91,8 km


---

-  **105. Sinistra su Via Civita Farnese, SR82**  
per 9,45 km — generale 101 km


---

-  **106. Al bivio gira a sinistra su Strada Provinciale Madonna della Civita, SP104**  
per 18 m — generale 101 km


---

-  **107. Sinistra e segui Strada Provinciale Madonna della Civita, SP104**  
per 3,16 km — generale 104 km


---

-  **108. Girati e segui Strada Provinciale Madonna della Civita, SP104**  
per 3,13 km — generale 108 km


---

-  **109. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale Madonna della Civita, SP104**  
per 29 m — generale 108 km


---

-  **110. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale Madonna della Civita, SP104**  
per 11 m — generale 108 km

---

-  **111. Sinistra su Via Civita Farnese, SR82**  
per 19 m — generale 108 km

---

-  **112. Leggermente a destra e segui Via Civita Farnese, SR82**  
per 6,21 km — generale 114 km



114. dritto su Strada Vicinale Piano

per 441 m — generale 115 km



115. Destra e segui Strada Vicinale Piano

per 38 m — generale 115 km



116. Sinistra su Le Querce, SP99

per 1,98 km — generale 117 km



117. Sinistra e segui Le Querce, SP99

per 636 m — generale 117 km



118. Destra su Camposerianni, SP154

per 5,99 km — generale 123 km



119. Leggermente a destra su Via Pozzavelli, SP154

per 44 m — generale 123 km



120. Destra su Via San Martino, SR637

per 104 m — generale 124 km



121. Al bivio vai a destra su SP97

per 36 m — generale 124 km



122. Sinistra e segui SP97

per 12 m — generale 124 km



123. Sinistra e segui SP97

per 29 m — generale 124 km



124. Leggermente a destra su Via Napoli, SR637

per 3,19 km — generale 127 km



125. Al bivio gira a sinistra su SR637

per 11,0 km — generale 138 km



126. Al bivio gira a sinistra su Via Roma, SR637

per 1,66 km — generale 140 km



127. leggermente a sinistra su SR637

per 6,64 km — generale 146 km



128. dritto e segui SR637

per 210 m — generale 146 km



129. Curva a gomito a sinistra su Strada

per 281 m — generale 147 km



130. Leggermente a destra su Via Prati

per 5,57 km — generale 152 km



132. Al bivio gira a sinistra e segui Località Collefioire

per 927 m — generale 154 km



133. Al bivio vai a destra su Strada

per 46 m — generale 154 km



135. dritto su Strada Provinciale Guglietta Vallefratta

per 27 m — generale 162 km



136. Curva a gomito a sinistra su Strada Provinciale Marchegiana e Casini

per 5,74 km — generale 168 km



137. Destra su Strada Provinciale Roccasecca dei Volsci

per 353 m — generale 168 km



138. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale Roccasecca dei Volsci

per 35 m — generale 168 km



140. dritto e segui Strada

per 780 m — generale 169 km



141. Al bivio vai a destra e segui Strada

per 18 m — generale 169 km



142. Al bivio gira a sinistra e segui Strada

per 27 m — generale 169 km



143. Sinistra su Via Marittima di Mezzagosto, SS156

per 1,60 km — generale 171 km



144. Al bivio vai a destra e segui Via Marittima di Mezzagosto, SS156

per 3,33 km — generale 174 km



145. dritto su SS156

per 56 m — generale 174 km



146. dritto e segui SS156

per 2,73 km — generale 177 km



147. dritto e segui SS156

per 42 m — generale 177 km



148. Al bivio gira a sinistra su Strada

per 327 m — generale 177 km



149. Al bivio vai a destra e segui Strada

per 28 m — generale 177 km



151. Al bivio vai a destra su Via Migliara 47

per 15 m — generale 186 km



**159. Al bivio vai a destra su Via Filippo Ferrazza**

per 670 m — generale 199 km

---



**160. Al bivio vai a destra su Via Isonzo**

per 101 m — generale 199 km

---



**161. dritto su Via Isonzo, SP46**

per 648 m — generale 200 km

---



**162. dritto e segui Via Isonzo, SP46**

per 44 m — generale 200 km

---



**164. dritto su Corso della Repubblica**

per 245 m — generale 202 km

---



**165. dritto e segui Corso della Repubblica**

per 64 m — generale 202 km

---



**166. Sinistra e segui Corso della Repubblica**

per 183 m — generale 202 km

---



**167. Destra su Piazza del Popolo**

per 11 m — generale 202 km