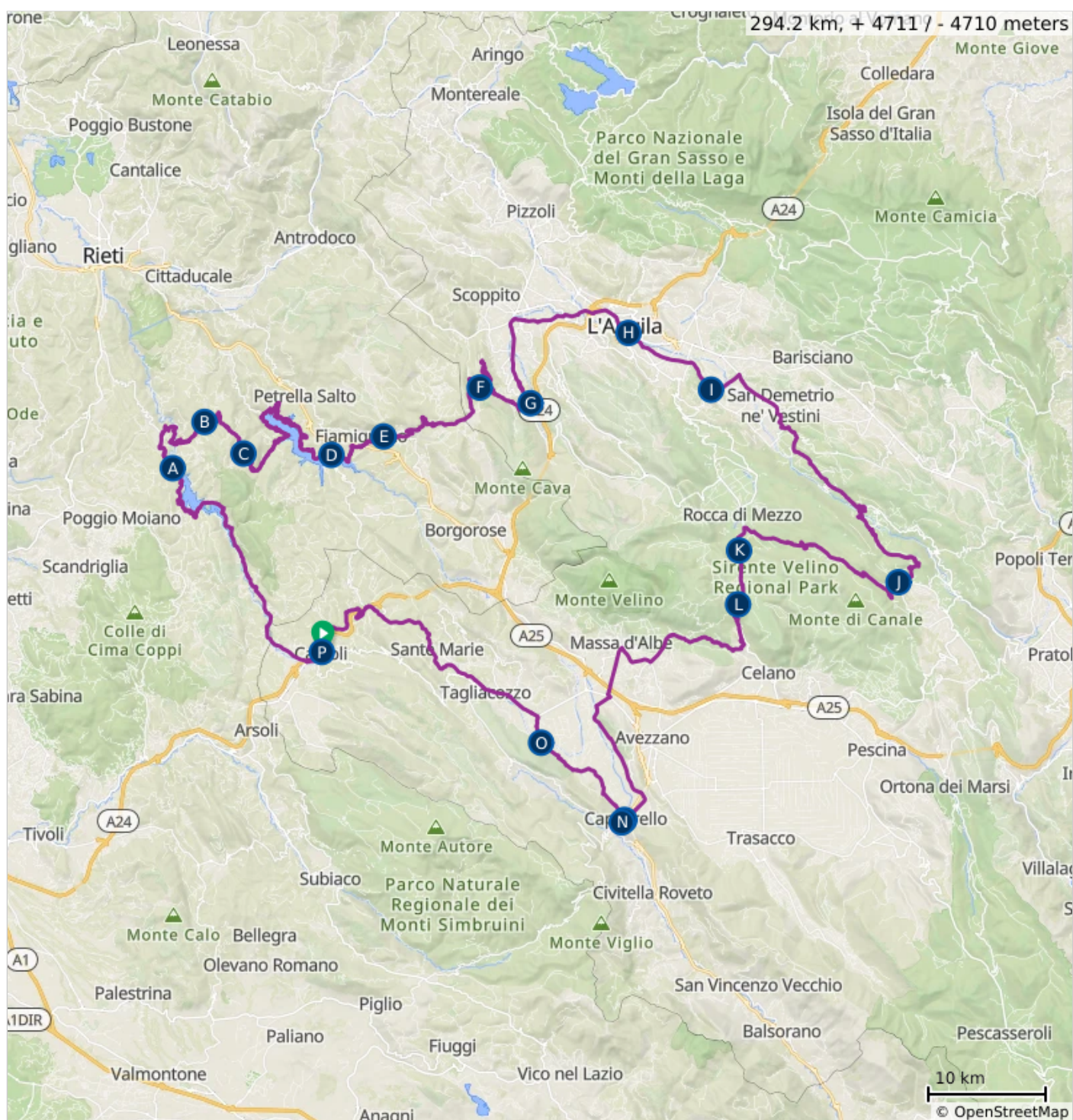


Un SALTO tra Abruzzo e Lazio



A.	Fontana	I.	CheckPoint 3 - Fossa
B.	Fontanile	J.	CheckPoint 4 - Secinaro
C.	CheckPoint 1- Vallecupola	K.	Fontana
D.	Fontana	L.	Fontana
E.	Fontana	M.	Fontana
F.	CheckPoint 2 - Forca di Castiglione	N.	CheckPoint 5 - Capistrello
G.	Fontana	O.	Fontana
H.	Fontana	P.	Fine Rando



Num	Dist	Type	Note	Next
1.	0.0		Start of route	0.1
2.	0.1		Tieni la destra su Piazza Guglielmo Marconi	0.0
3.	0.1		Gira a destra su Strada Regionale 5 Via Tiburtina Valeria	0.3
4.	0.4		Nella rotatoria, prendere l'uscita 1 su Via Roma	1.2
5.	1.6		Tieni la destra su Strada Regionale 5 Via Tiburtina Valeria	0.0
6.	1.7		Nella rotatoria, prendere l'uscita 1 su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	0.3
7.	1.9		Tieni la destra su Strada Provinciale 26 Turanense	0.3
8.	2.2		Tieni la destra su Strada Provinciale 26 Turanense	0.1
9.	2.3		Gira a sinistra su Strada Provinciale 26 Turanense	10.2
10.	12.4		Gira a destra su Strada provinciale 34 Turanense	17.5
11.	30.0		Tieni la destra	0.1
12.	30.0	 	Fontana	0.0
13.	30.0		Fai inversione a U	0.1
14.	30.1		Gira a destra curva stretta su Strada provinciale 34 Turanense	0.0
15.	30.1		Gira leggermente a sinistra su Strada provinciale 34 Turanense	3.9
16.	34.0		Tieni la destra su Via del pereto	1.1
17.	35.1		Gira a destra curva stretta su Strada provinciale 32 Roccasinibalda - Longone	1.4
18.	36.6		Gira a destra su Strada provinciale 32 Roccasinibalda - Longone	8.1
19.	44.7	 	Fontanile	0.6
20.	45.3		Gira a sinistra su Strada provinciale 30C di Longone	1.1
21.	46.4		Gira a destra curva stretta su Strada provinciale 30 di Sala	6.7
22.	53.1	 	CheckPoint 1- Vallecupola	7.7
23.	60.8		Continua su Strada provinciale 27 Diga del Salto - Fiumata	4.9
24.	65.6		Tieni la destra	0.0
25.	65.7		Tieni la destra	0.0
26.	65.7		Continua su Salto Cicolana vecchia	15.6
27.	81.3	 	Fontana	7.6
28.	88.9	 	Fontana	1.9
29.	90.8		Tieni la sinistra su Via Castiglione	1.3
30.	92.1		Continua su Strada provinciale 23 Amiternina	13.1
31.	105.2	 	CheckPoint 2 - Forca di Castiglione	11.0
32.	116.2		Continua su Via Amiternina Sud	0.7

Num	Dist	Type	Note	Next
33.	116.9	 	Fontana	0.1
34.	117.1		Gira leggermente a sinistra su Via Amiternina Nord	9.0
35.	126.1		Gira a sinistra su Via Ponte San Giovanni	0.1
36.	126.2		Tieni la destra su Via Duca degli Abruzzi	1.0
37.	127.2		Tieni la destra su Via L'Aquila-Sassa	0.0
38.	127.2		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Via L'Aquila-Sassa	1.2
39.	128.4		Tieni la destra su Via L'Aquila-Sassa	0.0
40.	128.5		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Via L'Aquila-Sassa	1.1
41.	129.6		Continua su Via L'Aquila-Sassa	0.0
42.	129.6		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Strada Statale 584 di Lucoli	0.2
43.	129.8		Tieni la destra su Strada Statale 584 di Lucoli	0.0
44.	129.8		Tieni la destra su Strada Statale 584 di Lucoli	1.0
45.	130.8		Tieni la destra su Strada Statale 17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico	0.1
46.	130.9		Nella rotatoria, prendere l'uscita 3 su Strada Statale 17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico	0.3
47.	131.2		Nella rotatoria, prendere l'uscita 1 su Strada Statale 17 Ovest	0.3
48.	131.5		Tieni la destra su Strada Statale 17 Ovest	0.9
49.	132.4		Continua su Strada Statale 17 Ovest	0.1
50.	132.6		Tieni la destra su Strada Statale 17 Ovest	0.0
51.	132.6		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Strada Statale 17 Ovest	0.8
52.	133.5		Continua su Strada Statale 17 Ovest	0.1
53.	133.6		Nella rotatoria, prendere l'uscita 1 su Viale Corrado Quarto	0.0
54.	133.6		Tieni la destra su Viale Corrado Quarto	0.3
55.	133.9		Continua su Viale Corrado Quarto	0.5
56.	134.5		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Via Venti Settembre	0.1
57.	134.6		Tieni la destra	0.1
58.	134.7		Gira a destra su Via Venti Settembre	0.5
59.	135.2		Tieni la destra su Via Venti Settembre	0.0
60.	135.2		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Via Venti Settembre	0.7
61.	135.9		Tieni la destra su Via Venti Settembre	0.0
62.	136.0		Nella rotatoria, prendere l'uscita 1 su Viale Francesco Crispi	0.1
63.	136.0		Continua su Viale Francesco Crispi	0.1
64.	136.1		Gira a sinistra su Viale Collemaggio	0.4
65.	136.6		Gira a destra su Piazzale Collemaggio	0.0
66.	136.6		Gira a sinistra su Piazzale Collemaggio	0.1
67.	136.7		Continua su Piazzale Collemaggio	0.1
68.	136.8		Gira a destra su Piazzale Collemaggio	0.2

20.6 kilometers. +140/-323 meters

Num	Dist	Type	Note	Next
69.	137.0	 	Fontana	0.0
70.	137.0		Tieni la destra su Piazzale Collemaggio	0.0
71.	137.0		Gira a sinistra su Piazzale Collemaggio	0.0
72.	137.0		Gira a sinistra su Viale Collemaggio	0.4
73.	137.5		Gira a sinistra su Viale Francesco Crispi	0.2
74.	137.7		Continua su Viale Francesco Crispi	0.1
75.	137.8		Tieni la destra su Viale Francesco Crispi	1.8
76.	139.6		Tieni la destra su Strada Statale 5 bis	1.0
77.	140.6		Gira a sinistra su Strada Comunale per Monticchio e prendi SP36 verso Monticchio 4, Fossa 6, Sant'Eusanio F. 9, Villa Sant'Angelo 13	2.3
78.	142.9		Tieni la destra su Strada Comunale per Monticchio	0.0
79.	142.9		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Via dell'Aquila	2.0
80.	144.9		Tieni la destra su Via dell'Aquila	0.0
81.	144.9		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Via di Fossa	3.1
82.	148.0	 	CheckPoint 3 - Fossa	3.0
83.	150.9		Tieni la destra su Strada Provinciale 36 Forconese	0.0
84.	151.0		Tieni la destra su Strada Provinciale 36 Forconese	0.0
85.	151.0		Gira a destra su Strada Regionale 261 Subequana	6.3
86.	157.3		Continua su Strada Regionale 261 Subequana	0.1
87.	157.3		Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Strada Regionale 261 Subequana	11.5
88.	168.9		Tieni la destra su Strada Provinciale 46 di Tione e vai verso Santa Maria del Ponte, Tione degli Abruzzi, Goriano Valli	0.9
89.	169.7		Continua su Strada Provinciale 46 di Tione e vai verso Santa Maria del Ponte, Tione degli Abruzzi, Goriano Valli	0.4
90.	170.2		Gira a sinistra su Strada Provinciale 46 di Tione	1.5
91.	171.6		Gira a sinistra curva stretta su Strada Provinciale 46 di Tione	10.8
92.	182.5		Continua su Strada Provinciale 46 di Tione	0.3
93.	182.8		Gira a destra su Strada Provinciale 11 Sirentina e vai verso Rocca di Mezzo 21, Gagliano Aterno 4, Secinaro, Parco Sirente Velino	1.0
94.	183.8		Gira a destra curva stretta su Strada Provinciale 11 Sirentina	0.6
95.	184.4	 	CheckPoint 4 - Secinaro	20.4
96.	204.8		Tieni la destra su Strada Provinciale 11 Sirentina	0.0
97.	204.8		Tieni la sinistra su Strada Provinciale 11 Sirentina	0.0
98.	204.8		Gira a sinistra su Strada Statale 696 del Parco Regionale Sirente-Velino	2.4
99.	207.2	 	Fontana	0.3
100	207.5		Tieni la destra su Viale Antonio Martini	0.0

70.7 kilometers. +1537/-863 meters

Num	Dist	Type	Note	Next
101 .	207.5	↑	Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Strada Statale 696 del Parco Regionale Sirente-Velino	0.6
102 .	208.1	↑	Continua su Strada Statale 696 del Parco Regionale Sirente-Velino	1.4
103 .	209.5	↑	Continua su Strada Statale 696 del Parco Regionale Sirente-Velino	1.8
104 .	211.3	↗	Tieni la destra su Strada Statale 696 del Parco Regionale Sirente-Velino	0.0
105 .	211.3	↑	Nella rotatoria, prendere l'uscita 2 su Via Osvaldo Moretti	0.7
106 .	211.9	💧 L	Fontana	0.0
107 .	211.9	↖	Tieni la sinistra su Via Nicola Sebastiani	5.4
108 .	217.3	↘	Gira a destra curva stretta su Strada Comunale Vecchia	0.0
109 .	217.4	←	Gira a sinistra su Strada Comunale Vecchia	1.4
110 .	218.8	↘	Gira a destra curva stretta su Strada Provinciale 24 di Alba Fucense	1.9
111 .	220.7	→	Gira a destra su Strada Provinciale 24 di Alba Fucense	9.2
112 .	229.9	↑	Continua su Strada Provinciale 24 di Alba Fucense	0.1
113 .	229.9	→	Gira a destra su Strada Provinciale 24 di Alba Fucense	3.2
114 .	233.1	←	Gira a sinistra su Strada Provinciale 62 Palentina	0.4
115 .	233.5	↖	Tieni la sinistra	3.2
116 .	236.7	↗	Tieni la destra	0.0
117 .	236.7	↑	Nella rotatoria, prendere l'uscita 2	0.5
118 .	237.2	↗	Tieni la destra	0.0
119 .	237.2	↖	Tieni la sinistra	0.0
120 .	237.3	←	Gira a sinistra su Via Cicolana	0.1
121 .	237.3	↑	Continua su Via Cicolana	0.2
122 .	237.5	←	Gira a sinistra su Strada Statale 5 Via Tiburtina Valeria	0.1
123 .	237.6	→	Gira a destra	5.6
124 .	243.2	←	Gira a sinistra	0.3
125 .	243.5	↑	Continua su Strada Provinciale 62	2.1
126 .	245.6	↖	Tieni la sinistra su Strada Provinciale 62	2.3

Num	Dist	Type	Note	Next
127 .	247.9		Gira leggermente a destra su Via Santa Barbara	3.1
128 .	251.0	 	Fontana	0.3
129 .	251.4	 	CheckPoint 5 - Capistrello	0.2
130 .	251.5		Tieni la destra su Via Roma	0.0
131 .	251.5		Nella rotatoria, prendere l'uscita 1 su Via San Pietro	0.1
132 .	251.6		Tieni la destra su Via San Pietro	0.4
133 .	252.0		Tieni la sinistra su Strada Regionale 579 Palentina	0.5
134 .	252.5		Continua su Strada Regionale 579 Palentina	6.1
135 .	258.6		Continua su Strada Regionale 579 Palentina	4.1
136 .	262.8	 	Fontana	0.2
137 .	262.9		Continua su Strada Regionale 579 Palentina	2.3
138 .	265.2		Tieni la destra su Strada Regionale 579 Palentina	0.0
139 .	265.3		Continua su Strada Regionale 579 Palentina	0.6
140 .	265.9		Continua su Strada Statale 5 Via Tiburtina Valeria	2.3
141 .	268.2		Continua su Strada Statale 5 Via Tiburtina Valeria	1.4
142 .	269.6		Tieni la destra su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	0.5
143 .	270.1		Continua su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	0.4
144 .	270.5		Continua su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	3.6
145 .	274.1		Continua su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	10.0
146 .	284.2		Continua su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	0.1
147 .	284.2		Continua su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	0.5
148 .	284.7		Tieni la destra	0.1
149 .	284.8		Gira leggermente a destra su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	0.2
150 .	285.0		Gira a destra	0.0
151 .	285.0		Gira a sinistra su Via Borgo Nuovo	0.2
152 .	285.2		Gira a sinistra curva stretta su Via San Vincenzo	0.1

39.6 kilometers. +436/-316 meters

Num	Dist	Type	Note	Next
153 .	285.3	➡	Gira a destra su Strada Statale 5 quater Via Tiburtina Valeria	8.4
154 .	293.7	↩	Tieni la sinistra	0.6
155 .	294.2	📍	End of route	0.0