



# 200 Km

## Randonnée del Parco Nazionale d'Abruzzo

| Km PAR | LOCALITA                |  |  | INDICAZIONI   | CONTROLLI                     | Km TOT |
|--------|-------------------------|--|--|---|-------------------------------|--------|
| 0      | CAPISTRELLO             |  |  | Si Inizia a pedalare sulla SS 82 direzione Avezzano   | Bar Carminella                | 0,0    |
| 4,2    | Bivio                   |  |  | Continuare in salita sulla SS 82 ignorando le indicazioni per Cese- Rieti   |                               | 4,2    |
| 3,6    | Passo Monte Salviano    |  |  | Continuare in discesa sulla SS 82 direzione Avezzano  |                               | 7,8    |
| 5,1    | Avezzano inizio abitato |  |  | Girare a SX passando sui binari- Ignorare il cavalcavia in salita   |                               | 12,9   |
| 1      | AVEZZANO                |  |  | Innesto SS 5 (Via Tiburtina) direzione Pescara. Procedere sulla Tiburtina per 16,9 Km ignorando tutte le deviazioni               |                               | 13,9   |
| 16,9   | Bivio S55 - SS 83       |  |  | Lasciare la Tiburtina (SS 5) e girare a DX sulla SS 83 direzione Pescara - Pescasseroli   |                               | 30,8   |
| 6,2    | PESCINA                 |  |  | <b>CONTROLLO</b>  | Bar Centrale - P.za Mazzarino | 37     |
| 6,2    | Pescina                 |  |  | Lasciare la SS 83 e imboccare a SX la strada che costeggia il fiume Giovenco direz. Sulmona - Scanno                              |                               | 37     |
| 6,7    | Bivio Ortona Cocullo    |  |  | Lasciare la strada che porta a Ortona ed imboccare a SX direzione Sulmona - Scanno  |                               | 43,7   |
| 6,2    | Valico Olmo di Bobbi    |  |  | Galleria non illuminata lunga 200 metri - Attenzione alle mucche in libertà all'interno della galleria                            |                               | 49,9   |
| 2,2    | Bivio                   |  |  | Ignorare il bivio a SX per Goriano - Procedere dritti   |                               | 52,1   |
| 5,8    | Bivio Cocullo           |  |  | Girare a DX sotto il ponticello della ferrovia affinché si attraversi il paese di Cocullo   |                               | 57,9   |
| 1,9    | Bivio Anversa           |  |  | Dopo aver attraversato il paese di Cocullo ci si reimmette sulla strada principale in discesa verso Anversa                       |                               | 59,8   |
| 5,1    | ANVERSA                 |  |  | Continuare in direzione di Scanno   |                               | 64,9   |
| 10,8   | Bivio Lago              |  |  | Girare a DX affinché costeggiate il lago in senso antiorario  |                               | 75,7   |
| 2,9    | Fine Lago               |  |  | Ci si immette sulla strada principale e si sale verso Scanno  |                               | 78,6   |
| 2,5    | SCANNO                  |  |  | Continuare in salita direzione Villetta Barrea  |                               | 81,1   |
| 12,3   | PASSO GODI              |  |  | <b>CONTROLLO</b>  | Rifugio LO SCOIATTOLO         | 93,4   |
| 12,3   | PASSO GODI              |  |  | Dopo il controllo continuare in discesa verso Villetta barrea   |                               | 93,4   |
| 15,4   | VILLETTA BARREA         |  |  | Girare a DX sulla SS 83 direzione Pescasseroli  |                               | 108,8  |
| 10,8   | Bivio Forca d'Acero     |  |  | Lasciare la SS 83 e girare a SX in salita direzione Sora- Forca d'Acero   |                               | 119,6  |
| 10,3   | Valico Forca d'Acero    |  |  | <b>RISTORO</b>  |                               | 129,9  |
| 10,3   | Valico Forca d'Acero    |  |  | Continuare in discesa verso Sora  |                               | 129,9  |
| 11,8   | Bivio                   |  |  | Ignorare il bivio a SX per San Donato proseguire dritti in leggera salita direzione Sora  |                               | 141,7  |
| 17,4   | SORA                    |  |  | Girare a DX e immettersi sulla SS 82 direzione Capistrello (ignorare tutte le indicazioni Avezzano che portano sulla Superstrada) |                               | 159,1  |
| 12     | BALSORANO               |  |  | <b>CONTROLLO</b>  | Il Vecchio Bar                | 171,1  |
| 12     | BALSORANO               |  |  | Continuare dritti sulla SS 82 verso Capistrello   |                               | 171,1  |
| 19     | CIVITELLA ROVETO        |  |  | Continuare dritti sulla SS 82 verso Capistrello   |                               | 190,1  |
| 9,9    | CAPISTRELLO             |  |  | <b>ARRIVO TERMINE BREVETTO</b>  | Bar Carminella                | 200    |

Organizzatori: LUSTRI Marco 3487411037 - PERSIA Giovanni 3346602983 - SALUSTRI Francesco 3492914775