



	luogo	km/tot	direzione	descrizione	per/km	tvm/mt	note
1	RAPOLANO TERME	0.0	centro	PARTENZA (Terme Antica Querciolaia)	0.3	330mt	ore 10/11
2	immissione strada principale	0.3	←	via Provinciale nord	0.7		centro abitato
3	incrocio per Asciano	1.0	→	prendere sp 26 per Asciano	8.0		mista a scendere
4	Asciano	9.0	STOP ←	prendere sr 438 Lauretana per Sinalunga	4.8		mista a salire
5	bivio San Gimignano	13.8	→	sp 10 direzione Sinalunga	7.2		mista a salire
6	bivio Sinalunga	21.0	→	direzione Trequanda sp 38	3.5	520	discesa
7	incrocio per Trequanda	24.5	→	proseguire per Trequanda	1.0		salita
8	Trequanda	25.5	↑	proseguire per Montisi	5.0	458	si scende e si sale
9	Montisi	30.5	↑	direzione S. Giovanni d'Asso sp 14	6.0	413	mista
10	San Giovanni d'Asso	36.5	←	voltare in direzione Torrenieri sp 14	9.0	310	pianura
11	Torrenieri	45.5	STOP ↑	allo stop incrocio direzione Montalcino	0.5		pianura
12	innesto Cassia	46.0	→	innesto sr 2 direzione San Quirico d'Orcia	6.5		salita
13	San Quirico d'Orcia	52.5	↑	proseguire direzione bagno Vignoni/Roma	6.0	405	discesa
14	bivio Bagno Vignoni	58.5	→	voltare direzione Bagno Vignoni	0.5		pettarella
15	BAGNO VIGNONI	59.0		CONTROLLO (bar Albergo Le Terme)	0.5		ore 11.45/13.00
16	bivio Bagno Vignoni	59.5	→	direzione Roma sr 2 Cassia	5.5		vallonato
17	Gallina (43° parallelo)	65.0	↑	proseguire dritto	3.5		misto
18	bivio per Chianciano	68.5	←	direzione Chianciano Terme sp 40	9.5		pianura-salita
19	La Foce	78.0	↑	fine salita - proseguire dritto	4.5	555	discesa-salita
20	Chianciano Terme	82.5	→	prendere via Galilei e str. Vecchia Senese	3.0	480	fondo sconnesso
21	bivio Sarteano	85.5	→	direzione Sarteano sp 19	5.0		si scende e si sale
22	Sarteano - ingresso	90.5	↑	ingresso centro abitato	2.5		pianura
23	Sarteano - centro	93.0	STOP	direzione Cetona sp 21	6.0	525	si scende e si sale
24	Cetona	99.0	→	direzione Piazze sp 321	9.0	384	si scende e si sale
25	Piazze	108.0	→	seguire per San Casciano Bagni	6.5		salita facile
26	San Casciano Bagni-ingresso	114.5	←	entrare nel centro storico	0.5	582	centro abitato
27	SAN CASCIANO BAGNI	115.0		CONTROLLO (in piazza bar Centrale)	0.5		ore 13.15/17.00
28	San Casciano Bagni-uscita	115.5	←	direzione Celle sul Rigo/Cassia sp 321	4.5		pianura
29	bivio Celle sul Rigo	120.0	↑	proseguire dritto direzione Cassia	9.0		discesa
30	innesto Cassia	129.0	→	voltare a destra direzione Siena sr 2	1.2		pianura
31	Ponte del Rigo	130.2	←	prendere la sp 20 direzione Sorano	0.6	296	pianura
32	bivio Francigena	130.8	←	proseguire a sinistra per Pitigliano sp 20	0.2		pianura
33	torrente Senna	131.0	↑	occhio di Ra (protegge e rende saggi per la PBP)	9.5		salita Sforzesca
34	bivio delle Contee	140.5	←	al bivio voltare per Pitigliano-Sorano sp4	5.5	450	mista e pianura
35	MONTORIO DI SORANO	146.0		CONTROLLO sp 4 (La Botte, albergo-bar)	9.0		ore 14.15/19.00
36	Sorano - ingresso	155.0	←	superare in centro storico dir. Pitigliano	1.0		salita
37	Sorano - uscita	156.0	←	prendere la sp di San Quirico	4.0	380	pianura
38	San Quirico	160.0	STOP →	direzione Pitigliano sp 12	2.0		pianura
39	bivio la Rotta	162.0	↑	sp del Pantano - superare il Madonnino	9.5		leggera discesa
40	bivio per Pitigliano	171.5	→	direzione Pitigliano sr 74	0.2		pianura
41	Madonna delle Grazie	171.7	↑	si scende sul fiume Lente	0.8	313	si scende
42	Pitigliano-bivio centro storico	172.5	←	sinistra direzione Sovana sp 46	5.2		si sale
43	bivio per Sovana	177.7	←	prendere per Sovana sp 22	2.0		si scende
44	Sovana	179.7	↑	proseguire dritto antico tunnel	3.3	291	discesa
45	fiume Fiora	183.0	↑	superare il ponte sul fiume	6.5		pianura e poi salita
46	San Martino in Fiora	189.5	↑	proseguire direzione Saturnia	5.5	446	mista
47	Catabbio	195.0	STOP ←	direzione Saturnia sp 10	2.5		si scende
48	Capanne	197.5	↑	proseguire dritto	10.0		si scende
49	Terme Saturnia - cascatelle	207.5	↑	proseguire dritto	2.7	200	salita
50	incrocio Montemerano	210.2	→	prendere per Scansano sp 159	3.3		si scende
51	fiume Albegna	213.5	↑	superare il ponte sul fiume	5.5		mista
52	POMONTE (centro ricreativo)	219.0		CONTROLLO-RISTORO (e dopo salita)	10.5		ore 16.30/24.00
53	Scansano - bivio La Croce	229.5	←	direzione centro abitato	2.0		pianura
54	Scansano - centro	231.5	←	al Comune voltare a destra	1.0	500	salita
55	Scansano - uscita	232.5	↑	direzione Grosseto	12.6		si scende
56	Preselle	245.1	↑	proseguire dritto	7.9		discesa
57	Istia d'Ombrone	253.0	↑	superare il ponte sull'Ombrone sp 159	1.0	39	pianura
58	Istia - incrocio	254.0	→	voltare sp dei Laghi direzione Roselle	5.0		pianura
59	Roselle - incrocio	259.0	→	direzione centro abitato via Batignanese	1.0		pianura
60	Roselle - uscita	260.0	←	sp 41 dello Sbirro Castiglion della Pescaia	6.2		pianura
61	innesto strada principale	266.2	→	prendere sp 152 per Livorno	3.8		pianura
62	Braccagni	270.0	↑	proseguire direzione Follonica	5.5		pianura
63	bivio Castellaccia	275.5	↑	direzione Ribolla	8.0		pianura
64	Ribolla - bivio	283.5	←	prendere sp Collaccia	12.0		pianura

65	Gavorrano Scalo	295.5		innesto sp 152	2.5		pianura
66	innesto strada del Puntone	298.0		innesto sp del Puntone per Scarlino	1.5		pianura
67	Bagno di Gavorrano	299.5		proseguire per Scarlino	10.5		pianura
68	Puntone (canale a mare)	310.0		innesto sp 158 direzione Follonica	3.5	0	pianura
69	Follonica - ingresso	313.5		sp 106 per Il Casone/La Botte direz. Aurelia	5.0	0	lasciare il mare
70	Follonica - innesto Aurelia	318.5		alla rotonda innesto sp 152	1.5		centro abitato
71	FOLLONICA (FIAT Ricceri)	320.0		CONTROLLO-RISTORO-RIPOSO	0.2		ore 20.00/7.00
72	Follonica - Aurelia	320.2		sp 152 rotonda Rondelli direzione Livorno	5.8		centro abitato
73	Follonica Nord	326.0		proseguire per Livorno sp 39	3.5		pianura
74	rotonda Riotorto	329.5		sp 21 direzione Riotorto	1.0		pianura
75	Riotorto	330.5		direzione Casalappi-Suvereto	5.0	50	pianura
76	deviazione sp 22	335.5		proseguire sp 22 Casalappi-Suvereto	3.1		pianura
77	Casalappi	338.6		proseguire diritto	4.4	45	pianura
78	bivio San Lorenzo	343.0		sp 22 direzione Suvereto - Venturina	4.5		pianura
79	bivio sr 398 per Venturina	347.5		sr 398 direzione Venturina	3.5		pianura
80	Cafaggio	351.0		proseguire diritto sr 398	2.0		pianura
81	Venturina	353.0		superare il centro abitato ed innesto sp 39	2.8		pianura
82	Lumiere	355.8		sp 39 Vecchia Aurelia per San Vincenzo	7.2		pianura
83	San Vincenzo	363.0		attraversare il centro e sp 39	8.2	0	pianura
84	Donoratico	371.2		attraversare il centro e sp 39 per Cecina	6.6	0	pianura
85	San Guido - bivio Bolgheri	377.8		ingresso storico viale dei cipressi	4.2		respiro poetico
86	Bolgheri	382.0		sp Bolgherese per Bibbona	5.0	96	pianura
87	Bibbona	387.0		prendere sp 15 per Siena/Volterra	7.0	80	pianura
88	bivio Casale Marittimo	394.0		prendere sp 19 Camminata	3.7		dolci su e giù
89	incrocio sp 4 comuni	397.7		proseguire per Ponteginori-Volterra	7.3		pianura
90	Ponteginori	405.0		ponte sul Cecina innesto sr 68 per Volterra	7.0	50	pianura
91	Saline di Volterra	412.0		voltare sr 439 per Pontedera	17.0		pianura
92	bivio Teatro del Silenzio	429.0		prendere la sr 439dir. risalendo l'Era	6.5		pianura
93	bivio Molino d'Era	435.5		sp4 Volterrana per Gambassi-S.Gimignano	11.5	80	salita dolce
94	bivio il Castagno	447.0		sp 62 per San Gimignano	2.0	450	facile
95	bivio sp 69	449.0		sp 69 per San Gimignano	7.2		discesa
96	San Gimignano - rotonda	456.2		sp 1 costeggiare le mura	1.8	310	salita
97	San Gimignano - centro	458.0		sp1 direzione Poggibonsi-Siena	1.0		discesa
98	S.Gimignano - rotonda COOP	459.0		sp 1 direzione Poggibonsi	3.5		discesa
99	Pietrafitta bivio	462.5		sp 36 per Colle Val d'Elsa	6.0	106	salita
100	Colle Val d'Elsa - Le Grazie	468.5		sr 68 direzione centro	0.5	240	centro abitato
101	Colle Val d'Elsa - Porta Nuova	469.0		costeggiare le mura	1.0		si scende
102	Colle Val d'Elsa - Fabbrichina	470.0		per via Bilenchi	0.3		centro abitato
103	Colle Val d'Elsa - rotonda	470.3		uscire dal centro per sp 5	1.5		centro abitato
104	Colle Val d'Elsa - rotonda Calp	471.8		a sinistra per via Liguria	0.2		centro abitato
105	COLLE V. D'ELSA (Palasport)	472.0		CONTROLLO - RISTORO	2.5		ore 2.00/17.30
106	Belvedere - rotonda	474.5		sp 5 per Pian del Casone - Monteriggioni	5.5		si sale e pianura
107	Colonna di Monteriggioni	480.0		al bar dell'Orso prendere la sr 2 Cassia	3.0		su e giù facili
108	bivio Etrusco per Badesse	483.0		strada delle Badesse e poi via Nenni	3.5		mista tranquilla
109	Badesse	486.5		rotonda per stazione e sp 119 Lornano	1.5	222	piana e poi pettata
110	Lornano	488.0		proseguire sp 119	2.5		mista facile
111	bivio strada dei Selvolini	490.5		deviare per Quercegrossa str.dei Selvolini	2.0		stretta scendendo
112	bivio per Castellina in Chianti	492.5		sr 222 direzione Castellina in Chianti	10.5	269	lunga salita
113	Castellina in Chianti	503.0		superare il centro sr 222 direzione Firenze	1.7	573	si scende e si sale
114	bivio per Radda in Chianti	504.7		prendere la sr 429 per Radda in Chianti	8.3	612	bella salita e discesa
115	Radda in Chianti	513.0		superare il centro e proseguire per Siena	2.0	526	discesa ripida
116	bivio e rotonda per Gaiole	515.0		sr 429 direzione Gaiole-Siena	1.7		pianura e salitella
117	bivio Vistarenni	516.7		sp 2 per Gaiole - Siena	5.8		si scende rapidi
118	bivio Molinlungo	522.5		deviazione secca per Gaiole sp 408	2.5	330	verso Gaiole
119	GAIOLE IN CHIANTI - piazza	525.0		CONTROLLO (botteghe Eroica ed Agricola Matteoli)	2.5		ore 4.30/21.00
120	bivio Molinlungo	527.5		sp 408 per Pianella-Siena	13.5		pianura
121	Pianella - ponte sull'Arbia	541.0		sp 111 per Castelnuovo-Siena	1.9	225	si sale
122	San Piero in Barca - bivio	542.9		superare S. Piero e proseguire per Siena	4.1	265	mista facile
123	Monteaperti	547.0		proseguire sp 111 per Siena	2.5		discesa ripida
124	Acqua Borra - Casetta	549.5		superare cavalcavia-Casetta zona artigianale	3.8	220	mista e pianura
125	Kartodromo	553.3		percorrere la vecchia strada senese-aretina	5.0		salita facile
126	bivio di Canapaia	558.3		direzione superstrada-Castelnuovo B.ga	3.7	300	si scende e si sale
127	Castelnuovo B.ga - bivio	562.0		al bivio voltare direzione Arezzo	5.0		salitina e discesona
128	quadrivio Colonna del Grillo	567.0		E78 per Rapolano-Monte San Savino	1.0	228	pianura
129	bivio Rapolano - Palazzuolo	568.0		prendere la vecchia strada per Rapolano	6.0		mista in ascesa
130	RAPOLANO TERME	574.0		ARRIVO - Terme Querciolaia	6.0		ore 6.00/24.00

Tratte con possibili controlli segreti e caffè:

1. Montorio di Scansano-Pomonte 2. Follonica-Colle Val d'Elsa

HELP! 348.2817681 - 331.6177725