

Il Campidano, Sinis e Costa Verde 389 km 3008 m+

° partenza: ore 11.00 di martedì 23 aprile

° arrivo: entro le ore 14 di mercoledì 24 aprile

hotel Setar (Quartu Sant'Elena), via Lipari 1/3

Si parte alle ore 11 dall'hotel Setar dopo una abbondante colazione e ci si dirige verso la «pianura sarda» del Campidano per poter raggiungere una costa selvaggia e poco conosciuta al turismo di massa. **Il primo controllo si trova a Guasila (km 61)** dove, grazie al noto randonneur Paolo Massenti, la Sindaca offre la sua ospitalità nella sala consiliare per un **primo ristoro**. Superato il paese di Barumini, con il suo famosissimo nuraghe, si viaggia verso il lago Omodeo e si incontra il **secondo controllo a Fordongianus (km 138) presso il Forum Cafè in via Ipsitani, 60**. La scoperta delle spiagge della penisola del Sinis anticipa il **controllo/ristoro nella località turistica di Torre Grande (km 231)** in prossimità di Oristano. Ci sarà da affrontare la notte in bici e pertanto si consiglia una sosta ed un buon pasto offerto dallo staff. Da Oristano e Arborea si pedala nei saliscendi della Costa Verde per ritrovare il Campidano. Fino all'arrivo non vi sono altri controlli presidiati ed ai ciclisti si chiede di giustificare il passaggio con uno scontrino rilasciato da qualsiasi esercizio pubblico o privato posto lungo la strada. All'hotel Setar si troveranno un buffet, la doccia ed il meritato riposo.



Ponte da Marceddi a Sant'Antonio di Santadi: ok pedoni e bici. Attenzione!

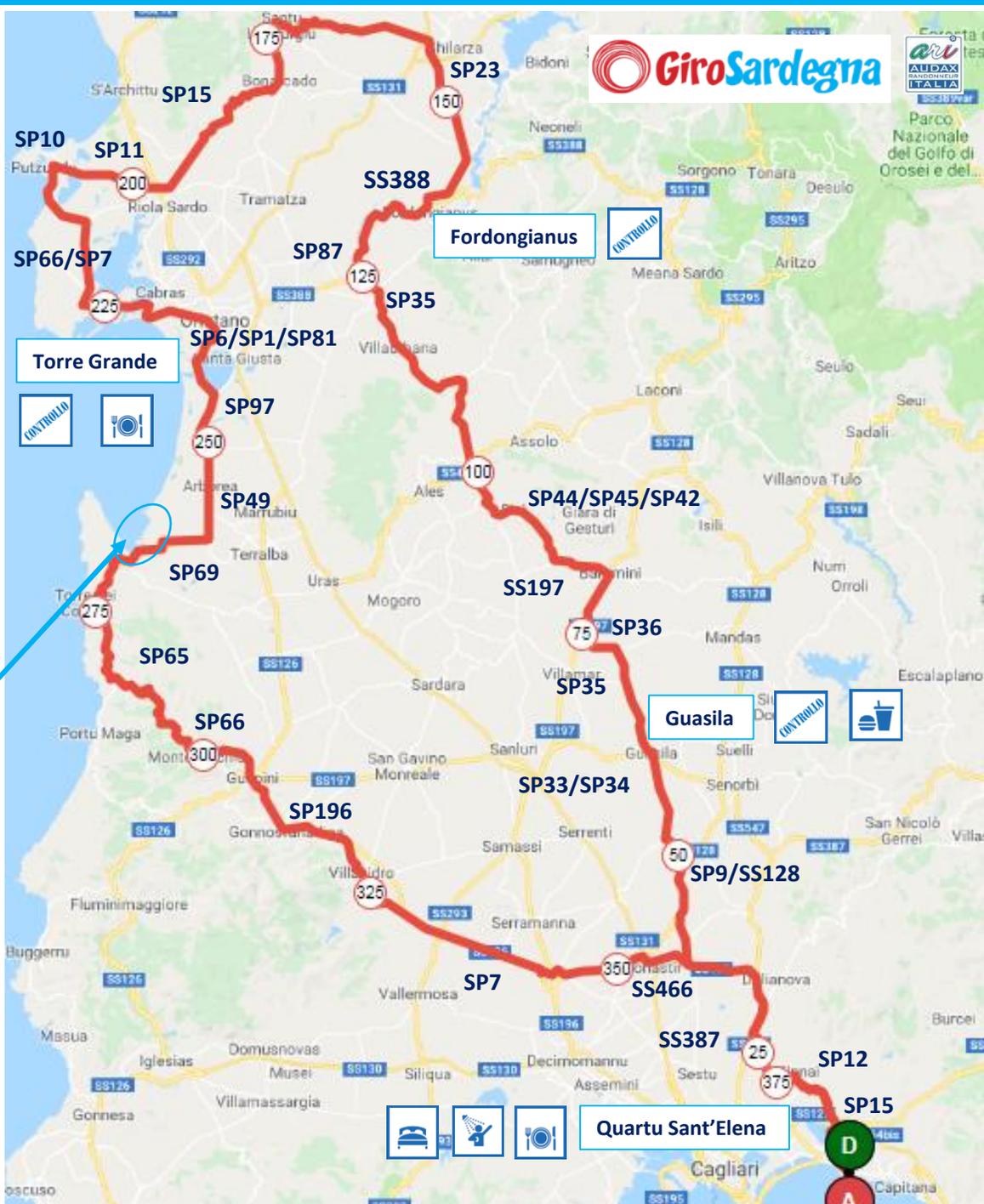
scarica il percorso ID Openrunner: 9589809



ISCRIZIONI e INFO:

www.audaxitalia.it

www.girosardegna.it



Controllo/ristoro: Guasila
Sala consiliare km 61
(dalle ore 12.00 alle 14.30)



Controllo: Fordongianus km 138
Forum Cafè, via Ipsitani 60
(dalle ore 15.00 alle 19.00)



Controllo/ristoro: Torre Grande
Piazzetta di fronte alla chiesa
in via Stella Maris
(dalle ore 18.30 alle 24.00)