

DOTAZIONE OBBLIGATORIA da esibire alla partenza

- Gilet o fasce catarifrangenti
- Luci frontali e retro
- telo termico

DOTAZIONE INDISPENSABILE consigliata per effettuare il brevetto in autonomia

- camere d'aria,
- pompa piccola
- un copertoncino di scorta
- raggi di scorta
- attrezzi meccanici
- manicotti, gambali, mantellina e quanto vi può servire per affrontare repentini cambi di temperatura, indumenti di ricambio, crema sottosella eventuali
- carte della zona o gps
- cibo non deperibile
- materiale primo soccorso
- valuta ch, carta di credito
- telefono
- DOCUMENTI

EQUIPMENT REQUIRED to be present at the start

- reflective vest or Sam Browne belt
- emergency blanket
- Lights

ESSENTIAL ITEMS to have with you during this hard brevet

- spare tubes
- a small pump
- spare tire
- spare spokes
- tool kit
- phone,
- CH money, credit card
- personal documents
- arm and leg sleeves, windbreaker and everything necessary to resist sudden temperature changes, spare clothes, crotch cream, maps of the area or GPS device.
- non-perishable food
- first aid kit.