



3^ RANDONNEE DELLE VALLI PARMENSI



PARTENZA: PARMA, STADIO A. NOTARI VIA CASATI-CONFALONIERI

km parz	direzione		località	indicazioni	km tot	
0			PARMA	USCITA CANCELLO STADIO	0	
0,2			PARMA	in V. Pellico	0,2	
0,5			PARMA	in V. SPEZIA (INDICAZIONE CENTRO)	0,7	
0,8			PARMA	in Via Spezia- V.le Milazzo	1,5	
7.12			PARMA	in V.le Milazzo	1,8	
0,2			PARMA	V.le Milazzo	2	
0,3			PARMA	DRITTO SU PONTE ITALIA	2,3	
0,3			PARMA	FINE PONTE SEMAFORO GIRARE A DX	2,6	
0,8			PARMA	V.LE RUSTICI - LUNGOPARMA	3,4	
0.03			PARMA	V. DUCA ALESSANDRO- VIA BIZZOZERO	3,4	
0,3			PARMA	Via PASTRENGO- DIR. BASILICANOVA	3,7	
####			PARMA	Via PASTRENGO- DIR. BASILICANOVA	4,4	
0,6			PARMA.ROTATORIA CON STRADA TRAFFICATA PROSEGUIRE DRITTO SU ST. ARGINI DIREZIONE BASILICANOVA S.P. 16			5
9,5			BASILICANOVA	Al semaforo girare a sx. dir. Basilicagoiano	15	
1,7			PIAZZA	PROSEGUIRE DIR. BASILICAGOIANO	16	
3,4			BASILICAGOIANO	GIRARE A DX. S.P.18 (VIA PARMA) DIR. MONTECCHIO	20	
1,7			MONTECHIARUGOLO	Girare a dx e proseguire per Traversetolo	21	
0,5			MONTECHIARUGOLO	via Margherita	22	
0,2			MONTECHIARUGOLO	1° CONTROLLO	22	
1,9			TORTIANO	PROS. DRITTO PER TRAVERSETOLO S.P. 45	24	
4,5			TRAVERSETOLO	ROTATORIA A SX. DIREZIONE S.POLO	28	
1			TRAVERSETOLO	ROTATORIA A DX. DIR. CENTRO- NEVIANO A.	29	
0,8			TRAVERSETOLO	AL SEMAFORO A SX. DIR. NEVIANO A. ATT. MERCATO	30	
2,5			LA FORNACE	MULAZZANO	33	
5			S.P. 98	MULAZZANO	38	
5			S.P. 98	S.P.16 LESIGNANO B.	43	
5			LESIGNANO B.	PARMA	48	
4			S.P. 32	PILASTRO	52	
2			PANOCCHIA	STRADA DELLA BADIA	54	
3			TORRECHIARA	INCROCIO PERICOLOSO	57	
0,2			TORRECHIARA	GIRARE A SX SALIRE AL CASTELLO	57	
1,6			TORRECHIARA	2°CONTROLLO - RISTORO CANTINA DEL BORGO	58	
1,3			TORRECHIARA	VIA DEL MULINO - GOIANO	60	
5			STROGNANO	CASATICO - BARBIANO - FELINO	65	
9			FELINO	CASTELLO DI FELINO	74	
2			FELINO	VIA ROMA S.P. 32	76	
0,7			FELINO	SALA BAGANZA	76	
1,7			SALA B.	A SX INDICAZIONE CENTRO	78	
1,2			SALA B.	TALIGNANO CARREGA	79	

6			PONTESCOGNA	BIVIO PERCORSO CORTO FORNOVO	85
8			FORNOVO	AUTOSTRADA - VARANO M. - BARDI	93
2			RAMIOLA - VARANO MELEGARI		95
7			VARANO MELEGARI	GIRARE A SX STRADA DELLE ROCCA 	102
1,2			VARANO MELEGARI	 PROSEGUIRE PER PELLEGRINO	103
7,5			MONTE SALSO	BIVIO PERCORSO MEDIO 3° CONTROLLO E RISTORO	111
5			PELLEGRINO P.	TUTTE LE DIREZIONI	116
0,5			PELLEGRINO P.	ROTATORIA FINE SALITA A DX DIR. ALSENSO	116
14,5			CASE ORSI	VIGOLENO SALIRE E ENTRARE NEL CASTELLO	131
4			VIGOLENO	 4° CONTROLLO TRATTORIA DEL BORGO	135
4			FRANCHINI	VERNASCA	139
5			VERNASCA LUGAGNANO		144
4,5			LUGAGNANO	CASTELL'ARQUATO	148
4,7			CASTELL'ARQUATO	GIRARE A SX DIR. CENTRO	153
0,2			CASTELL'ARQUATO	 ATTRAVERSARE CENTRO PAESE- STRADA IN PAVE' 	153
1			CASTELL'ARQUATO	 P.ZA MATTEOTTI 5° CONTROLLO	154
2,2			CASTELL'ARQUATO	PROS. DIRITTO ALSENSO	157
10			CASTELNUOVO FOGLIANI 		167
1			CASTELNUOVO F.	GIRARE A DX PER SALSOMAGGIORE	168
9.36			SCIPIONE PONTE	SALSOMAGGIORE	174
2			SCIPIONE	 SALIRE AL CASTELLO 6° CONTROLLO	176
2.24			SALSOMAGGIORE	SEGUIRE PER TABIANO TERME VIA ROMA	178
2,5			SALSOMAGGIORE	SEGUIRE PER TABIANO TERME VIA ROMAGNOSI	181
4			TABIANO TERME TABIANO CASTELLO		185
3,6			TABIANO CASTELLO	7° CONTROLLO E RISTORO	188
6,4			COSTAMEZZANA	PARMA - COLLECCHIO	195
9		 	PROVINCIALE PEDEMONTANA PRENDERE PISTA CICLABILE LATO SX PONTE PROS. PER VICOFERTILE - PARMA		204
7			PARMA	STADIO DEL BASEBALL SEGUIRE INDICAZIONI	211
					
					0
Emergenze 118 - INFO 3476521683					
Comunicare eventuale ritiro via sms indicando nome e cognome al 3929853317					