



5^A RANDONNÉE DELLE VALLI PARMENSI



PARTENZA: PARMA, STADIO A. NOTARI VIA CASATI-CONFALONIERI

km parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0			PARMA	USCITA CANCELLO STADIO	0
0,2			PARMA	in V. Pellico	0,2
0,5			PARMA	in V. SPEZIA (INDICAZIONE CENTRO)	0,7
0,8			PARMA	in Via Spezia- V.le Milazzo	1,5
7.12			PARMA	in V.le Milazzo	1,8
0,2			PARMA	V.le Milazzo	2
0,3			PARMA	DRITTO SU PONTE ITALIA	2,3
0,3			PARMA	FINE PONTE SEMAFORO GIRARE A DX	2,6
0,8			PARMA	V.LE RUSTICI - LUNGOPARMA	3,4
0.03			PARMA	V. DUCA ALESSANDRO- VIA BIZZOZERO	3,4
0,3			PARMA	Via PASTRENGO- DIR. BASILICANOVA	3,7
####			PARMA	Via PASTRENGO- DIR. BASILICANOVA	4,4
0,6			PARMA.ROTATORIA CON STRADA TRAFFICATA PROSEGUIRE DRITTO SU ST. ARGINI DIREZIONE BASILICANOVA S.P. 16		5
9,5			BASILICANOVA	Al semaforo girare a sx. dir. Basilicogioiano	15
1,7			PIAZZA	PROSEGUIRE DIR. BASILICAGOIANO	16
3,4			BASILICAGOIANO	GIRARE A DX. S.P.18 (VIA PARMA) DIR. MONTECCHIO	20
1,7			MONTECHIARUGOLO	Girare a dx e proseguire per Traversetolo	21
0,5			MONTECHIARUGOLO	via Margherita	22
0,2			MONTECHIARUGOLO	1° CONTROLLO	22
1,9			TORTIANO	PROS. DRITTO PER TRAVERSETOLO S.P. 45	24
4,5			TRAVERSETOLO	ROTATORIA A DX. DIREZIONE PARMA	28
1			TRAVERSETOLO	VIA 7 FRATELLI CERVI	29
0,8			TRAVERSETOLO	ALLA ROTATORIA A SX. VIA DE GASPERI	30
0,5			TRAVERSETOLO	VIA CASE ROTTE	31
1			VIA CASE ROTTE	VIA DELLA SIBERIA	32
2			VIA BAZZELLINE	STRADA CARROZZERA	34
1			S. Maria del Piano	Via Boschi Via Martiri	35
4			S.P. 32	PILASTRO	39
2			PANOCCHIA	STRADA DELLA BADIA	41
3			TORRECHIARA	INCROCIO PERICOLOSO	44
0,2			TORRECHIARA	GIRARE A SX SALIRE AL CASTELLO	44
1,6			TORRECHIARA	2° CONTROLLO - RISTORO CANTINA DEL BORGO	45
1,3			TORRECHIARA	VIA DEL MULINO - GOIANO	47
5			STROGNANO	CASATICO - BARBIANO - FELINO	52
9			FELINO	3° controllo CASTELLO DI FELINO	61
2			FELINO	VIA ROMA S.P. 32	63
0,7			FELINO	SALA BAGANZA	63
1,7			SALA B.	A SX INDICAZIONE CENTRO	65
1,2				Passaggio Parco della Rocca San Vitale RISTORO	66

6			PONTECODOGNA	BIVIO PERCORSO CORTO FORNOVO	72
8			FORNOVO	AUTOSTRADA - VARANO M. - BARDI	80
2			RAMIOLA - VARANO MELEGARI		82
7			VARANO MELEGARI	GIRARE A SX STRADA DELLE ROCCA	89
1,2			VARANO MELEGARI	4 CONTROLLO CASTELLO DI VARANO	90
7,5			MONTE SALSO	PROSEGUIRE PER STRADA DELLA COSTA	98
5			MILLEPINI	BIVIO PERCORSO MEDIO 5° CONTROLLO E RISTORO	103
4,5			PELLEGRINO P.	A DX DIR. ALSENO	107
13,5			CASE ORSI	VIGOLENO SALIRE E ENTRARE NEL CASTELLO	121
4			VIGOLENO	6° CONTROLLO TRATTORIA DEL BORGO	125
4			FRANCHINI	VERNASCA	129
5			VERNASCA	LUGAGNANO	134
4,5			LUGAGNANO	CASTELL'ARQUATO	138
4,7			CASTELL'ARQUATO	GIRARE A SX DIR. CENTRO	143
0,2			CASTELL'ARQUATO	ATTRAVERSARE CENTRO PAESE- STRADA IN PAVE'	143
1			CASTELL'ARQUATO	7 CONTROLLO PIAZZALE CIMA	144
2,2			CASTELL'ARQUATO	PROS. DIRITTO ALSENO	147
10			CASTELNUOVO FOGLIANI		157
1			CASTELNUOVO F.	GIRARE A DX PER SALSOMAGGIORE	158
9.36			SCIPIONE PONTE	SALSOMAGGIORE	164
2			SCIPIONE	SALIRE AL CASTELLO 8° CONTROLLO E RISTORO	166
2.24			SALSOMAGGIORE	SEGUIRE PER TABIANO TERME VIA ROMA	168
2,5			SALSOMAGGIORE	SEGUIRE PER TABIANO TERME VIA ROMAGNOSI	171
4			TABIANO TERME	TABIANO CASTELLO	175
3,6			TABIANO CASTELLO	8° CONTROLLO E RISTORO	178
6,4			COSTAMEZZANA	PARMA - COLLECCHIO	185
9		 	PROVINCIALE PEDEMONTANA PRENDERE PISTA CICLABILE LATO SX PONTE PROS. PER VICOFERTILE - PARMA		194
7			<u>PARMA</u>	STADIO DEL BASEBALL SEGUIRE INDICAZIONI	201
					0

Emergenze 118 - INFO 3476521683

Comunicare **eventuale ritiro** via sms indicando nome e cognome al 3929853317

